LISTA DE PREPARACIÓN PARA LOS ESTUDIOS SUPERIORES

- ☑ BUSCAR DINERO PARA LOS ESTUDIOS
- ☑ CURSAR LAS ASIGNATURAS ADECUADAS
- ☑ ESCOGER UNA PROFESIÓN

START HERE GO FURTHER
FEDERAL STUDENT AID

En su discurso ante el Congreso el 24 de febrero del 2009, el presidente Obama animó a todos los ciudadanos a cursar por lo menos un año de estudios superiores, ya sea en un centro universitario de dos años, una universidad, una escuela de formación profesional o en un programa de aprendiz. El presente folleto te explicará cómo puedes prepararte a cursar esos estudios y cómo el Gobierno federal te ayudará a pagarlos.

CÓMO USAR LA LISTA DE PREPARACIÓN

P: ¿Quién debe usar esta lista de preparación?

R: Estudiantes de toda edad que no hayan cursado estudios universitarios ni de formación profesional, y padres de alumnos de escuela primaria y secundaria.

P: ¿En qué consiste la lista de preparación?

R: Es una lista de «cosas que hacer» que ayudará a los alumnos de primaria en adelante con la planificación académica y financiera para los estudios superiores, o sea, los estudios realizados después del grado doce. Cada sección de la lista se divide en subsecciones —unas dirigidas a los estudiantes y otras a sus padres— en las que se presentan las medidas que se deben tomar y las publicaciones y sitios web que serán de utilidad.

P: ¿Cuándo se debe consultar la lista de preparación?

R: Al comienzo de cada año escolar, y luego con más frecuencia a medida que se aproxime el momento de cursar estudios superiores.

---

www.FederalStudentAid.ed.gov

1-800-433-3243 (Teletipo: 1-800-730-8913)

Índice

¿Has empezado tarde? 2

Dinero para los estudios superiores

Ayuda federal para estudiantes 3

*FAFSA4caster*SM: cálculo anticipado de ayuda 5

Otras fuentes de ayuda estudiantil 6

Lo que hay que hacer

Escuela primaria (grados 1 a 5) 7

Escuela intermedia (grados 6 a 8) 8

Escuela secundaria (grados 9 a 12) 10

- **Todos los años** 10
- **9.° grado** 12
- **10.° grado** 13
- **11.° grado** 14
- **El verano anterior al 12.° grado** 16
- **12.° grado** 18

Estudiantes maduros 21

Cómo presentar la FAFSASM 23

¿Has empezado tarde?

¿Recién decidiste estudiar en la universidad? ¿Falta poco para el comienzo de clases? ¿Es tarde para cumplir con todas las «cosas que hacer» presentadas en este folleto? Bueno, esto es lo que debes hacer:

Si las clases comienzan el próximo mes

- ☐ Solicita ayuda económica con la *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes* (FAFSA℠, por sus siglas en inglés). Consulta la sección «Cómo presentar la FAFSA», en la página 23 del presente folleto, y sigue los pasos para solicitar ayuda económica al Gobierno federal, al estado y a tu institución educativa.
- ☐ Ponte en contacto con la institución en la que tienes previsto estudiar y pregunta sobre otras ayudas que te pueda ofrecer: ¿Hay becas que se otorgan a los estudiantes admitidos a última hora? ¿Existen planes de pago de matrícula? ¿Se puede conseguir un empleo en la universidad?
- ☐ Mantente en contacto con la institución y averigua cuáles son los datos que debes aportarle.

Si las clases comienzan la próxima semana

- ☐ Llena la FAFSA inmediatamente en **www.fafsa.gov**. Si necesitas orientación con la solicitud, utiliza el botón «Ayuda en vivo», ubicado en cada página del sitio, o llama al Centro de Información sobre Ayuda Federal para Estudiantes (consulta la cubierta posterior de este folleto).
- ☐ Habla con la oficina de asistencia económica de la institución en la que estudiarás. Pregunta si hay otros formularios que debes llenar, y averigua el método y calendario de entrega de ayuda económica.

Ayuda federal para estudiantes

¿QUÉ es la ayuda federal para estudiantes?

Es dinero, otorgado por el Gobierno federal mediante el Departamento de Educación de EE.UU., que ayuda al estudiante a pagar los gastos de educación superior (o sea, estudios universitarios, de posgrado o de formación profesional o técnica).

Esta ayuda cubre los gastos de estudio, como por ejemplo, matrícula y cuotas, alojamiento, comida, libros, materiales académicos y transporte. La asistencia también se puede usar para comprar una computadora para el cuidado de personas a cargo.

Hay cuatro categorías de ayuda federal para los estudios superiores:

- Subvenciones: En general, el dinero de las subvenciones no se tiene que reembolsar al otorgante. Casi todas las subvenciones del Departamento de Educación de EE.UU. se otorgan según el grado de necesidad económica del estudiante, por lo que se les denomina con frecuencia «becas por necesidad».
- Becas: Las becas del Departamento de Educación de EE.UU. tampoco se tienen que reembolsar, y se otorgan según el rendimiento académico del estudiante. Por ello, frecuentemente se les conoce como «becas de mérito».
- Estudio y trabajo: Los puestos de estudio y trabajo permiten al estudiante ganar dinero trabajando, ya sea en el recinto universitario o cerca del mismo, mientras cursa sus estudios. El dinero obtenido por este trabajo no se tiene que reembolsar.
- Préstamos: El dinero de los préstamos se debe reembolsar, con intereses, al otorgante.

Para obtener información detallada sobre los programas federales de ayuda económica para los estudios superiores (incluidas las cantidades anuales máximas y las tasas de interés de los préstamos), visita **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia.**

¿Por qué obtener un préstamo educativo federal?

Los préstamos educativos federales tienen varias ventajas: reducidas tasas de interés fijas; planes de pago basados en el ingreso; programas de condonación de saldos y de aplazamiento de pago (incluso cuando el prestatario retoma los estudios). En general, el reembolso de los préstamos federales no empieza hasta que el estudiante haya finalizado sus estudios. ¿Y sabías que, para obtener un préstamo federal, no es necesario tener un historial de crédito establecido ni contar con un avalista? Raras son las veces que los bancos ofrecen estas ventajas. Así que si necesitas pedir prestado dinero para los estudios universitarios o profesionales, piensa primero en los préstamos educativos federales.

¿QUIÉN puede recibir ayuda federal para estudiantes?

Aquí van los requisitos de participación más básicos que hay que cumplir para recibir la ayuda de nuestros programas:

- ser ciudadano de EE.UU. o extranjero con derecho a participar;
- tener un número válido de Seguro Social y
- hacer constar, por medio de una de las siguientes formas, la capacidad para cursar estudios superiores:
  - contar con un diploma de educación secundaria (*high school*) o con un certificado de equivalencia (certificado de formación educativa general, o GED, por sus siglas en inglés);
  - aprobar un examen autorizado de «capacidad para beneficiarse» (*ability-to-benefit test*) (Si el estudiante no tiene ni diploma de secundaria ni GED, una institución de educación superior puede examinarlo para determinar si está en condiciones de sacar provecho de los estudios ofrecidos en la misma.);
  - cumplir con otras normas establecidas por el estado y aprobadas por el Departamento, o
  - finalizar los estudios secundarios mediante un programa de enseñanza en el hogar, en conformidad con las leyes del estado.

¿CÓMO se solicita la ayuda federal para estudiantes?

Consulta la sección «Cómo presentar la FAFSA», en la página 23 del folleto, y lee los pasos para llenar la *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes*.

FAFSA4caster℠: CÁLCULO ANTICIPADO DE AYUDA

¿Qué es *FAFSA4caster*℠?

FAFSA4caster es un sitio web donde el estudiante puede calcular la cantidad aproximada de ayuda federal que podría recibir. El alumno lo puede utilizar incluso antes de presentar la *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes* (FAFSA).

FAFSA4caster realiza un cálculo aproximado del aporte familiar previsto, que es el número empleado por las instituciones educativas para establecer los tipos de ayuda económica que se le puedan otorgar al estudiante: becas (subvenciones), préstamos, y puestos de estudio y trabajo. A partir del aporte familiar previsto, *FAFSA4caster* también calcula la cantidad aproximada que el alumno pueda recibir de cada uno de los programas federales.

¿Quién puede usar *FAFSA4caster*?

Cualquier estudiante, sin importar su edad o grado escolar, puede usar el sitio *FAFSA4caster*.

¿Cómo obtengo acceso al *FAFSA4caster*?

Acude a **www.fafsa4caster.ed.gov**.

¿Qué debo hacer después de usar el *FAFSA4caster?*

FAFSA4caster ofrecerá al estudiante información sobre los próximos pasos de la solicitud de ayuda económica. Además, en el invierno del 12.° grado, el alumno recibirá un aviso recordándole que debe llenar la FAFSA.

Importante: Después de usar *FAFSA4caster*, hay que seguir investigando otras opciones de ayuda financiera. El sitio *FAFSA4caster* brinda información sobre otras fuentes que conviene investigar.

Otras fuentes de ayuda estudiantil

Aunque el Departamento de Educación de EE.UU. es la fuente más importante de ayuda económica para los estudios superiores, no es la única.

- Visita **www.students.gov** para investigar los programas de ayuda estudiantil administrados por otras dependencias del Gobierno federal.
- Visita **www.ed.gov/Programs/bastmp/SHEA.htm** para investigar los programas de ayuda administrados por los estados.
- Visita el sitio web de alguna universidad (o comunícate con su oficina de asistencia económica) e investiga los tipos de ayuda que la institución otorga a los estudiantes.
- Sigue leyendo esta página para aprender cómo buscar becas otorgadas por otras entidades.

Cómo encontrar becas

Todo estudiante quiere recibir «dinero gratuito» para los estudios superiores. Hay muchos tipos de becas ofrecidas por una gama de diferentes entidades. Y no siempre es necesario tener excelentes calificaciones para obtener esas becas. Cada otorgante de becas establece sus propios procedimientos de solicitud y requisitos de otorgamiento. Lo importante es buscar las becas para las que te consideres apto y cumplir con los plazos de solicitud.

Recuerda que no existe ningún fondo «secreto» de becas. No es necesario pagar dinero a los consultores ni hacerte socio de alguna asociación que promete ayuda con la búsqueda de becas. Tú mismo puedes encontrarlas y así ahorrarte dinero. Algunas de las fuentes de información gratuita incluyen:

- ☐ la búsqueda de becas que se ofrece GRATIS en el sitio web del Departamento de Educación de EE.UU. (**www.FederalStudentAid.ed.gov/scholarship**)
- ☐ orientadores de escuela secundaria o de los programas Upward Bound y Talent Search
- ☐ la sección de referencia de la biblioteca local o escolar
- ☐ fundaciones, sociedades religiosas, asociaciones comunitarias, empresas y grupos cívicos
- ☐ agrupaciones (incluidas las profesionales) relacionadas con tu campo de estudio
- ☐ asociaciones étnicas
- ☐ tu empleador (o el de tus padres)

Escuela primaria (grados 1 a 5)

Alumnos

Cosas que hacer:

- [ ] Haz tu mejor esfuerzo por salir adelante en tus estudios.
- [ ] Lee mucho.
- [ ] ¡Diviértete aprendiendo!

Cosas que explorar:

- [ ] Visita **www.kids.gov** para aprender sobre las profesiones y encontrar juegos divertidos que puedes jugar en Internet. (Sólo en inglés.)
- [ ] Explora la Kids' Zone en **www.nces.ed.gov** si te gustan los rompecabezas y los acertijos matemáticos. (Sólo en inglés.)

Padres

Cosas que hacer:

- [ ] Fomente en sus hijos pequeños el interés en la lectura leyéndoles en voz alta.
- [ ] Examine la tarea escolar de sus hijos y siga su progreso en la escuela revisando las calificaciones y asistiendo a las reuniones con los maestros.
- [ ] Ahorre dinero para los estudios superiores de sus hijos. Visite **www.collegesavings.org** y entérese de las ventajas tributarias de los planes estatales de ahorro para la educación superior y de los planes de prepago de matrícula. (Sólo en inglés.)

Cosas que explorar:

- [ ] Lea «Ahorrar con tiempo = Ahorrar con inteligencia» en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**. Esta hoja informativa explica por qué nunca es muy temprano para ahorrar dinero para los estudios superiores y cómo aprovechar los recursos como los planes de ahorro para la educación superior y los programas federales de ayuda económica para estudiantes.
- [ ] Lea *Cómo ayudar a su hijo a ser un buen lector* en **www.ed.gov/parents** (pulse «Helping Your Child» y luego «en español») y aprenda cómo sentar las bases del aprendizaje en los niños de hasta seis años de edad. La publicación incluye una lista de recursos para padres y actividades que convierten las rutinas diarias en oportunidades de aprendizaje.

Escuela intermedia (grados 6 a 8)

Alumnos

Cosas que hacer:

- ☐ Piensa en los estudios superiores como una parte importante de tu futuro. Habla de tus ideas y pensamientos con tu familia y con personas de tu escuela.
- ☐ Si aún no lo has hecho, empieza a ahorrar dinero para los estudios superiores.
- ☐ Toma clases interesantes que supongan un reto a tus capacidades académicas y que te preparen para los estudios secundarios (grados 9 a 12).
- ☐ Pídeles a tus padres que te ayuden a encontrar las escuelas y programas académicos que mejor se adecuen a tus intereses en los grados 9 a 12.
- ☐ Cultiva buenos hábitos de estudio.
- ☐ Esfuérzate por salir adelante en tus estudios. Si tienes dificultades, no te rindas. Acude a un profesor, instructor particular o mentor para obtener ayuda.
- ☐ Participa en las actividades, ya sea en la escuela o en la comunidad, que te permitan explorar tus intereses, conocer nuevas personas y adquirir nuevas destrezas y conocimientos.
- ☐ Habla con los adultos (profesores, orientadores, bibliotecarios, familiares o amigos de la familia) que ejercen profesiones que consideras interesantes. Pregúntales: «¿Qué es lo que le gusta de su profesión?» y «¿Qué tipo de estudios se necesitan para desempeñar su trabajo?»

Cosas que explorar:

- ☐ Visita **www.studentaid.ed.gov/temprana** y verás por qué debes empezar desde ya a considerar los estudios superiores —ya sean universitarios o de formación profesional o técnica— y pensar en cómo pagarlos. El contenido del sitio web también se encuentra disponible en el cuaderno *Mi futuro, a mi manera: cómo pagar mis estudios y lograr mis metas*. Esta publicación se ofrece en formato PDF en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.
- ☐ Explora una amplia gama de profesiones en **www.nasa.gov/audience/forstudents/5-8/career/index.html**. (Sólo en inglés.)

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Utilice el sitio web *FAFSA4caster* (**www.fafsa4caster.ed.gov**) para calcular la cantidad de ayuda federal que su hijo o hija podría recibir para los estudios superiores. Tal información le ayudará a planificar con antelación.
- ☐ Continúe ahorrando dinero para los estudios superiores de sus hijos. Si todavía no ha creado una cuenta de ahorro para la educación superior de sus hijos, acuda al sitio **www.collegesavings.org**, donde podrá obtener información sobre las ventajas fiscales de este tipo de cuenta y encontrar enlaces a los planes estatales de ahorro. (Sólo en inglés.)
- ☐ Hable con sus hijos sobre sus intereses y ayúdeles a hacer coincidir esos intereses con un programa de estudios en la universidad y con una profesión.
- ☐ Ayude a sus hijos a cultivar buenos hábitos de estudio, como por ejemplo, estudiar a la misma hora y en el mismo lugar todos los días y tener a mano todos los materiales necesarios para realizar sus tareas.
- ☐ Mantenga una buena comunicación con los profesores y orientadores de sus hijos. Así, ellos podrán mantenerle al tanto de cualquier cambio en la conducta o rendimiento de sus hijos.
- ☐ Esté pendiente de las calificaciones que saquen sus hijos en las asignaturas y en los exámenes, y, si fuera necesario, ayúdeles a encontrar instrucción particular.

Cosas que explorar:

- ☐ Acuda a **www.ed.gov/parents** (pulse «Helping Your Child» y luego «en español») y examine los consejos ofrecidos en los siguientes documentos:
  - *Cómo ayudar a su hijo con la tarea escolar* (consejos sobre cómo ayudar a sus hijos a cumplir debidamente con sus tareas escolares)
  - *Cómo ayudar a su hijo durante los primeros años de la adolescencia* (consejos sobre cómo hacer frente a los problemas más difíciles que se suscitan entre los 10 y 14 años de edad)

Escuela secundaria (grados 9 a 12)

Todos los años

Alumnos

Cosas que hacer:

- ☐ Con la ayuda de tus padres, actualiza tu información en el sitio *FAFSA4caster* (**www.fafsa4caster.ed.gov**) y continúa ahorrando para los estudios superiores.
- ☐ Toma clases, en las materias obligatorias, que pongan a prueba tus capacidades. Casi toda institución de educación superior pide que el alumno haya cursado durante la secundaria cuatro años de lengua y literatura, por lo menos tres años de ciencias sociales (historia, cívica, geografía, economía, etc.), tres años de matemáticas y tres años de ciencias naturales. Hay muchas que piden también dos años de un idioma que no sea el inglés. Complementa tus estudios con clases de computación (informática) y de bellas artes.
- ☐ Participa en las actividades, ya sea en la escuela o en la comunidad, que te interesen o que te permitan explorar las profesiones que te atraen. Considera la posibilidad de trabajar o de ofrecer tu labor como voluntario. Al escoger estas actividades, recuerda que más vale la calidad que la cantidad.
- ☐ Habla con el orientador de tu escuela y con otros mentores acerca de los estudios superiores. Tu orientador podrá decirte cuáles asignaturas debes tomar durante la escuela secundaria, cómo inscribirse para presentar los exámenes estandarizados y dónde obtener dinero para pagar los gastos de la universidad.

Cosas que explorar:

- ☐ Lee *KnowHow2Go: The Four Steps to College*. Este folleto sugiere algunas medidas que te ayudarán a pensar en los estudios superiores. La versión web del folleto se encuentra en **www.knowhow2go.org**.
- ☐ Obtén respuestas a preguntas frecuentes sobre la universidad leyendo la «pregunta de la semana» en **www.college.gov**.
- ☐ Aprende cómo manejar tu dinero, en la sección «Conocimientos financieros básicos» de **www.FederalStudentAid.ed.gov/prepararse**.

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Continúe hablando con sus hijos sobre la universidad como si no hubiera duda alguna de que van a ir.
- ☐ Esté pendiente de las calificaciones y hábitos de estudio de sus hijos.
- ☐ Anime a sus hijos a cursar materias de colocación avanzada (*Advanced Placement*) y otras asignaturas que supongan un reto a sus capacidades académicas.
- ☐ Mire los videos, producidos especialmente para los padres, que se encuentran en la página «News Parents Can Use» del sitio **www.ed.gov/parents**. (Sólo en inglés.)
- ☐ Deposite dinero con regularidad en la cuenta de ahorro para la educación superior de sus hijos.

Cosas que explorar:

- ☐ Busque respuestas si tiene dudas sobre si sus hijos pueden o deben ir a la universidad, en la sección «padres/familiares» de **www.college.gov**.
- ☐ Explore **www.FederalStudentAid.ed.gov/padres** para obtener información sobre la preparación académica, la enseñanza en el hogar, los conocimientos financieros básicos, el ahorro de dinero y los préstamos educativos.
- ☐ Consulte *Help Your Child Improve in Test-Taking* en **www.ed.gov/parents** (pulse «Helping Your Child» y luego «Archived publications»). (Sólo en inglés.)

9.° grado

Alumnos

Cosas que hacer:

- ☐ Repasa la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Habla con tu orientador o profesores sobre las materias de colocación avanzada (*Advanced Placement*). Averigua cuáles materias se ofrecen, si reúnes los requisitos para cursarlas y cómo inscribirse en las mismas.
- ☐ Empieza a planificar para los estudios superiores y a pensar sobre cuáles profesiones te interesan. En **www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa**, puedes inscribirte en MiFSA y así investigar las profesiones e instituciones educativas que sean las mejores para ti.
- ☐ Elabora una lista de tus actividades fuera de clases y de trabajo voluntario, y de los premios y honores que se te hayan otorgado. Considera la posibilidad de participar en programas de enriquecimiento educativo, talleres de verano y campamentos con enfoque especial en la música, los artes y las ciencias.

Cosas que explorar:

- ☐ Visita **www.college.gov** y entérate de las ventajas de cursar estudios superiores y de cómo obtener ayuda.

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Repase la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Utilice nuestra calculadora de ahorro para la educación superior, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa**, para determinar cuánto necesita ahorrar para cubrir los estudios superiores y también para buscar consejos sobre cómo aprovechar al máximo sus esfuerzos de ahorro.
- ☐ Asegúrese de estar plenamente enterado de las disposiciones de cualquier cuenta de ahorro que haya abierto para pagar los estudios superiores de sus hijos.

Cosas que explorar:

- ☐ Visite **www.college.gov** y pulse el enlace «padres/familiares» para aprender cómo ayudar a sus hijos en el camino hacia la universidad.
- ☐ Acuda a **www.ed.gov/parents** y pulse «Tool Kit for Hispanic Families» y luego «en español» para obtener acceso a «Una estimulante educación para todos».

10.° grado

Alumnos

Cosas que hacer:

- ☐ Repasa la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Habla con tu orientador u otro mentor acerca de las instituciones de educación superior y sus requisitos de admisión.
- ☐ Piensa en la posibilidad de presentar el Examen Preliminar de Evaluación Académica (PSAT) y el Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito (NMSQT), o el examen PLAN.
- ☐ Aprovecha las vacaciones de verano para trabajar, ofrecer tu labor como voluntario o estudiar (en una institución educativa local o en una que se encuentra en otra ciudad).
- ☐ Asiste a jornadas de orientación profesional para investigar de cerca tus opciones laborales.
- ☐ Accede a tu cuenta MiFSA, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa**, y utiliza el buscador de profesiones *Career Finder*, o si lo utilizaste el año pasado, examina otra vez los resultados de tu búsqueda (consulta la página 12). Luego, si el buscador de profesiones recomendó algunos programas de estudio o carreras académicas, inclúyelos en tu búsqueda con el asistente de selección de instituciones educativas *College Matching Wizard* para encontrar instituciones que se adecuen a tus intereses y objetivos.

Cosas que explorar:

- ☐ Descubre las diferencias entre las subvenciones, las becas, los préstamos, y el estudio y trabajo. Visita **www.college.gov** (pulsa «cómo pagar»).

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Repase la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Pregunte si la escuela o colegio de sus hijos realiza sesiones de orientación sobre los estudios superiores y la ayuda económica. Asista a las sesiones con sus hijos.
- ☐ Ayude a sus hijos a independizarse, animándolos a tomar responsabilidad por mantener un equilibrio sano entre las tareas escolares y las actividades extra-académicas o el trabajo a tiempo parcial.

Cosas que explorar:

- ☐ Infórmese sobre los exámenes estandarizados que sus hijos presentarán entre el 10.° y el 12.° grado: el Examen Preliminar de Evaluación Académica (PSAT) y el Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito (NMSQT); el Examen SAT de Destrezas de Razonamiento y el Examen SAT de Materias Especiales (vea **www.collegeboard.com**); o el examen PLAN y el examen ACT (vea **www.act.org**).

11.° grado

Alumnos

Cosas que hacer:

Todo el año

- ☐ Repasa la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Explora las diferentes profesiones y los sueldos correspondientes, en el *Occupational Outlook Handbook* (Manual de perspectivas laborales), ubicado en **www.bls.gov/oco**. (Sólo en inglés.)
- ☐ Accede a tu cuenta MiFSA (ve la página 12), en **www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa** (sólo en inglés), y si utilizaste el asistente de selección de instituciones educativas *College Matching Wizard* (ve la página 13), examina los resultados de tu búsqueda. Si has cambiado de objetivos, realiza la búsqueda de nuevo.
- ☐ Asiste a las ferias universitarias y presentaciones sobre cómo prepararse para los estudios superiores, realizadas por representantes de universidades y otros centros de educación superior.

Otoño

- ☐ Presenta el Examen Preliminar de Evaluación Académica (PSAT) y el Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito (NMSQT). Para poder recibir las becas y otras ayudas asociadas con el Programa Nacional de Becas de Mérito, hay que presentar estos exámenes en el 11.° grado.

Primavera

- ☐ Presenta los exámenes de admisión universitaria.* (Hay que inscribirse de antemano para presentar estos exámenes.) Las pruebas que muchas universidades exigen para la admisión son el Examen SAT de Destrezas de Razonamiento, el Examen SAT de Materias Especiales y el examen ACT. Averigua cuáles son los exámenes que se piden en las instituciones que te interesan.
- ☐ Utiliza **www.FederalStudentAid.ed.gov/scholarship** para buscar las becas que te interesen. Los plazos de solicitud de algunas becas finalizan durante el verano antes del 12.° grado, así que prepárate ahora a presentar las solicitudes.

***RECUERDA:** Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y dedica el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.

Cosas que explorar:

- ☐ Visita **www.college.gov** y pulsa «cómo pagar» para descubrir cómo otros jóvenes han costeado los estudios.
- ☐ Lee *Ahorre su dinero y proteja su identidad*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/buscar**, y descubrirás cómo evitar el fraude de becas y el robo de identidad.
- ☐ Visita **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**, donde conocerás las diversas formas de pagar los gastos de educación superior. Te serán de mucha utilidad desde ahora las siguientes secciones de *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*:
  - Un vistazo a la ayuda federal para estudiantes
  - Otras fuentes de ayuda
  - Mucho ojo… Tenga cuidado al buscar ayuda para los estudios superiores

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Repase la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Examine de nuevo su situación financiera y compruebe que va por buen camino para pagar los estudios superiores de sus hijos.
- ☐ Hable con sus hijos sobre las instituciones educativas que les interesan. Pregúnteles sobre lo que esas instituciones tienen de atractivo y ayúdelos a definir sus objetivos y prioridades.
- ☐ Acompañe a sus hijos a las ferias universitarias y procure no monopolizar la conversación con los representantes de las universidades. Es mejor sólo escuchar y dejar que sus hijos hablen con ellos.
- ☐ Lleve a sus hijos a visitar las universidades que les interesan, preferiblemente cuando las clases están en marcha.

Cosas que explorar:

- ☐ Conozca a fondo la ayuda federal leyendo *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**.
- ☐ Explore los préstamos educativos que se hacen a los estudiantes y a los padres, en nuestra publicación *Sus préstamos educativos federales: aprenda lo básico y maneje su deuda*. Visite **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.

El verano anterior al 12.° grado

Alumnos

Cosas que hacer:

- ☐ Acorta la lista de instituciones educativas para incluir sólo las que más te interesan. Si puedes, visita las finalistas.
- ☐ Comunícate con las instituciones para pedir información y solicitudes de admisión. Pregunta sobre la ayuda financiera, los requisitos de admisión y los plazos de solicitud.
- ☐ Decide si vas a solicitar la admisión conforme al programa de «acción anticipada» o «decisión anticipada». Infórmate sobre las fechas límite y requisitos pertinentes.
- ☐ Actualiza por última vez tu información en **www.fafsa4caster.ed.gov**, y compara los resultados con los gastos reales que se pagarían en las instituciones que te interesan. Para complementar cualquier ayuda federal que se le otorgue según los cálculos de *FAFSA4caster*, debes solicitar becas a entidades privadas. El objeto es minimizar la cantidad de dinero que obtengas en forma de préstamos.

Cosas que explorar:

- ☐ Investiga los requisitos de participación y los procedimientos de solicitud de ayuda federal, en las siguientes secciones de *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**:
  - Parte A, «Lo que hay que saber antes de solicitar ayuda»
  - Parte B, «Cómo solicitar ayuda económica federal», especialmente las dos primeras secciones, «Cómo obtener el PIN de la Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes» y «Cómo llenar la FAFSA»
- ☐ Ten cuidado al buscar becas: lee «¡Ojo! Trampas en el camino hacia un título postsecundario», en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Examine su situación financiera y compruebe que sus hijos ya han solicitado becas de mérito o que han investigado la posibilidad de hacerlo.
- ☐ Pregunte a su empleador si ofrece becas a los hijos de los empleados.
- ☐ Averigüe si sus hijos han añadido otras universidades a su lista de instituciones preferidas desde la última vez que ustedes realizaron visitas. Si pueden, visiten estas otras instituciones.

Cosas que explorar:

- ☐ Estudien con más cuidado nuestra publicación *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**. Así, asegurará que conoce a fondo los programas federales de ayuda económica y los trámites de solicitud que se acercan.

12.° grado

Alumnos

Cosas que hacer:

Todo el año

- [ ] Repasa la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- [ ] Trabaja con empeño todo el año, ya que las calificaciones del segundo semestre pueden influir en que recibas o no una beca de mérito.
- [ ] Sigue participando en actividades fuera de clases y busca desempeñar un papel de liderazgo en las mismas

Otoño

- [ ] Reúnete con el orientador de tu escuela y evalúa si estás cumpliendo con los requisitos de graduación y de admisión universitaria.
- [ ] Si todavía no lo has hecho, presenta los pertinentes exámenes de ingreso universitario, como el Examen SAT de Destrezas de Razonamiento, el Examen SAT de Materias Especiales o el ACT.* (Hay que inscribirse de antemano para presentar estos exámenes.) Averigua cuáles son los exámenes que se piden en las instituciones que te interesan.
- [ ] Solicita la admisión a las instituciones de educación superior que has elegido. Prepara los formularios de solicitud con detenimiento. Sigue las indicaciones en los mismos y PRESTA MUCHA ATENCIÓN A LAS FECHAS LÍMITE.
- [ ] Con suficiente tiempo antes del cierre del plazo de solicitud, pídele a tu orientador y a tus profesores que envíen a las instituciones cualquier documento que sea necesario para completar tu solicitud (expediente académico, cartas de recomendación, etc.).
- [ ] En preparación para la solicitud de ayuda federal, debes conseguir un número de identificación personal (PIN, por sus siglas en inglés) en **www.pin.ed.gov**, de modo que puedas llenar tu solicitud y tener acceso a tus datos en Internet. Uno de tus padres también debería obtener un PIN.

***RECUERDA:** Inscríbete de antemano para presentar todos los exámenes y dedica el tiempo necesario para prepararte adecuadamente. Si se te hace difícil pagar la inscripción, consulta al orientador de tu escuela sobre la posibilidad de obtener una exención de cuotas.

Invierno

- ☐ Recomienda a tus padres que preparen lo antes posible sus planillas de declaración de impuesto sobre los ingresos. Si no han terminado sus formularios tributarios, puedes proporcionar información aproximada en tu solicitud de ayuda federal para estudiantes, siempre que hagas los cambios necesarios más adelante.
- ☐ Tan pronto como sea posible a partir del 1 de enero, llena y presenta la *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes* (FAFSA) y cualquier otra solicitud de ayuda financiera que se pida en las instituciones que más te interesan. Aunque puedes utilizar la versión impresa de la FAFSA, es más fácil y rápido llenar la versión web de la solicitud en **www.fafsa.gov**. Debes presentar tu FAFSA antes de la primera de las fechas límite para la solicitud de ayuda financiera establecidas por las instituciones a las que solicitas la admisión (en general, a principios de febrero). Consulta la sección «Cómo presentar la FAFSA», en la página 23, mientras realizas los pasos para solicitar ayuda federal.
- ☐ Si tienes preguntas o dudas sobre los programas de asistencia federal para estudiantes, o si necesitas ayuda con los trámites de solicitud, llama al **1-800-433-3243**. Los usuarios de teletipo (aparato para personas con problemas de audición) pueden llamar al **1-800-730-8913**.
- ☐ Recibirás tu *Informe de Ayuda Estudiantil* (SAR) entre tres días y tres semanas después de presentar la FAFSA. Debes hacer las correcciones necesarias lo antes posible y luego presentarlas al centro de tramitación de la FAFSA.
- ☐ Llena y presenta cualquier solicitud de becas que quede por realizar.

Primavera

- ☐ Visita las universidades o institutos que te han admitido.
- ☐ Revisa las cartas de admisión y compara los paquetes de ayuda económica que cada institución te ofrezca.
- ☐ Si tienes preguntas sobre el otorgamiento de ayuda, comunícate con la oficina de asistencia económica de la institución. Es más, debes conocer desde temprano al personal de esa oficina, ya que pueden darte información sobre otros tipos de ayuda, las fechas límite y los trámites de solicitud.
- ☐ Después de escoger la institución educativa en la que estudiarás, hazle saber tus intenciones y envíale el depósito de compromiso si es necesario. Muchas instituciones necesitan recibir el aviso y depósito de compromiso antes del 1 de mayo.

Cosas que explorar:

- ☐ Mientras preparas tu FAFSA, consulta la Parte B de *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**.
- ☐ Toma decisiones informadas sobre los préstamos educativos consultando los siguientes recursos:
  - La sección «¿Por qué obtener un préstamo educativo federal?», en la página 3 del presente folleto
  - *Sus préstamos educativos federales: aprenda lo básico y maneje su deuda*, especialmente las secciones «Prepararse» —incluido el apartado «¿Cuál es la diferencia entre los préstamos federales y los privados?»— y «Recibir» (**www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**)
  - *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*, especialmente las secciones «Obligaciones del prestatario» y «Derechos del prestatario» (**www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**)

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Repase la sección «Todos los años», en la página 10 del folleto.
- ☐ Ayude a sus hijos a llenar la FAFSA (consulte las instrucciones en la sección «Cómo presentar la FAFSA», en la página 23 del folleto).

Cosas que explorar:

- ☐ Descubra cómo proteger los datos personales de sus hijos durante el proceso de solicitar ayuda económica. Lea algunos consejos en «Ayuda financiera y robo de identidad», en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.
- ☐ Visite **www.irs.gov** y lea la Publicación 970 del IRS, *Tax Benefits for Higher Education* (Beneficios tributarios para la educación superior) para descubrir cómo aprovechar los créditos fiscales federales por gastos de la universidad. (Sólo en inglés.)
- ☐ Entérese de las ventajas de los préstamos educativos federales. Lea el apartado «¿Por qué obtener un préstamo educativo federal?», en la página 3 del presente folleto.
- ☐ Ayude a sus hijos a entender las obligaciones que contraerán al aceptar un préstamo de estudios. Revise con ellos nuestra publicación *Sus préstamos educativos federales: aprenda lo básico y maneje su deuda*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.
- ☐ Estudie los avisos de las instituciones educativas a las que sus hijos enviaron los resultados de su FAFSA. Si alguna de las instituciones les ha ofrecido préstamos federales del William D. Ford Direct Loan Program℠ (ya sean los préstamos del tipo Stafford o PLUS), conviene consultar el folleto *Fundamentos sobre los préstamos educativos Direct Loans℠: guía para padres*. Puede encontrar el folleto en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.

Estudiantes maduros

Si usted nunca ha cursado estudios superiores (o no los ha finalizado), encontrará mucha información útil en la presente página. ¿Necesita mejorar sus destrezas o conocimientos? ¿Está en busca de una nueva profesión?

Cosas que hacer:

- ☐ Si no ha obtenido un diploma de la escuela secundaria (*high school*), considere la posibilidad de obtener un certificado de equivalencia (certificado de formación educativa general, o GED, por sus siglas en inglés).
- ☐ Investigue las diferentes profesiones y oficios, y la demanda por los mismos, en el *Occupational Outlook Handbook* (Manual de perspectivas laborales), ubicado en **www.bls.gov/oco**. (Sólo en inglés.)
- ☐ Utilice el asistente de selección de instituciones educativas *College Matching Wizard*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/myfsa**, para encontrar la institución que mejor coincida con sus objetivos laborales.
- ☐ Busque centros de formación profesional y técnica que le puedan impartir las habilidades necesarias para desempeñar la profesión u oficio que le interesa. Consulte la guía telefónica y pida a su empleador que le recomiende algunos centros.
- ☐ Pregunte a su empleador si ofrece ayuda económica para el pago de los estudios.
- ☐ Utilice el buscador de becas en **www.FederalStudentAid.ed.gov/scholarship**. (Sólo en inglés.)
- ☐ Solicite ayuda económica federal siguiendo las indicaciones que se encuentran en la sección «Cómo presentar la FAFSA», ubicada en la página 23 del folleto.
- ☐ Visite la oficina de asistencia económica de la institución educativa en la que tiene previsto estudiar y familiarícese con el personal que trabaja ahí. Ellos le podrán orientar sobre los trámites de solicitud y los tipos de ayuda que se ofrecen.

Cosas que explorar:

- ☐ Sea sensato con su dinero y saque el mayor provecho posible de sus estudios. Lea los consejos brindados en las siguientes hojas informativas, ubicadas en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**.
  - «¿Necesita capacitación laboral?»
  - «Escoja con cuidado un centro de enseñanza superior»
  - «Sea un consumidor informado… en cuanto a la ayuda económica federal para estudiantes»

- Conozca los programas federales de ayuda económica para estudiantes de educación superior leyendo *Cómo pagar los estudios superiores: guía de programas federales de ayuda estudiantil*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/guia**.
- Conozca las razones por las cuales los préstamos federales ofrecen más ventajas que los préstamos obtenidos de entidades privadas. Lea «¿Por qué obtener un préstamo educativo federal?», en la página 3 del presente folleto.
- Consulte *Sus préstamos educativos federales: aprenda lo básico y maneje su deuda*, en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**, y podrá determinar los tipos y las cantidades de préstamos que debe aceptar.
- Visite **www.irs.gov** y lea la Publicación 970 del IRS, *Tax Benefits for Higher Education* (Beneficios tributarios para la educación superior) para descubrir cómo aprovechar los créditos fiscales federales por gastos de la universidad. (Sólo en inglés.)

Cómo presentar la FAFSA℠

Alumnos

Para solicitar ayuda económica al Gobierno federal para los estudios superiores (o sea, los estudios universitarios, de posgrado o de formación profesional o técnica), debes llenar y presentar la *Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes* (FAFSA). La oficina de asistencia económica de las instituciones que te interesan utilizará la información de la FAFSA para determinar si puedes recibir ayuda federal en forma de becas, préstamos o estudio y trabajo. Tu estado e institución educativa también usarán la información de la FAFSA para saber si puedes recibir la ayuda que ellos mismos otorgan. Es más, algunas instituciones educativas sólo otorgan becas de mérito a los estudiantes que hayan presentado la FAFSA. Así que presenta la FAFSA incluso si dudas de tus posibilidades de recibir ayuda federal.

PLAZOS DE SOLICITUD

Si quieres recibir ayuda de tu estado o de tu institución educativa, debes cumplir con los plazos establecidos para la presentación de la FAFSA. Si tienes pensado comenzar tus estudios en el otoño, el plazo para solicitar la ayuda del estado probablemente finalizará entre marzo y mayo, y el plazo para la ayuda de tu institución, tan pronto como en febrero. En el sitio web de la FAFSA, en **www.fafsa.gov**, se indican muchas de las fechas límite establecidas por los estados y qué hacer si la tuya no figura en la lista. Para averiguar el plazo establecido por tu institución educativa para la presentación de la FAFSA, consulta el sitio web de la misma o comunícate con su oficina de asistencia económica.

Cosas que hacer:

- ☐ Obtén información y asesoría, sin costo alguno, de un orientador de secundaria, de la oficina de asistencia económica de la universidad o centro de formación profesional o técnica que te interesa, o del Departamento de Educación de EE.UU. (visita **www.fafsa.gov** o llama al **1-800-433-3243**). Se brinda orientación gratuita durante toda fase de la gestión de ayuda financiera. Nunca es necesario pagar nada a nadie.

- ☐ Consigue un PIN (número de identificación personal) de la Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes, en **www.pin.ed.gov**. El PIN te permitirá, entre otras cosas, firmar la versión web de la FAFSA, acceder a tu expediente de solicitud y corregir los datos del mismo. Así que protégelo.

- [ ] Reúne los documentos necesarios para llenar tu solicitud de ayuda federal, incluidas las declaraciones de impuesto, los formularios W-2 y otros datos relativos a los ingresos. ¿Todavía no se han preparado las declaraciones de impuesto? Puedes llenar la FAFSA usando datos aproximados sobre los impuestos e ingresos, presentar la solicitud y, más adelante, actualizar la información. Aquí van algunos de los datos que puedes necesitar a la hora de llenar la FAFSA:

  - Tu número de Seguro Social y el de tus padres (si proporcionas los datos de ellos).
  - Tu número de registro de extranjeros, si no eres ciudadano de EE.UU.
  - Información sobre el pago de impuestos federales (incluidos los formularios W-2) o las declaraciones correspondientes relativas a los ingresos del año anterior al curso académico para el cual se solicite ayuda estudiantil. Necesitas tu propia información, la de tu cónyuge (si corresponde) y la de tus padres (si proporcionas los datos de ellos).
  - Información sobre los ahorros e inversiones, y sobre los activos relacionados con los negocios y fincas agrícolas, tanto la tuya como la de tus padres (si corresponde).

- [ ] Presenta la FAFSA con tiempo para cumplir con los plazos para solicitar la ayuda otorgada por el estado y la institución educativa. Hay tres formas de llenar y presentar la FAFSA:

  - Llenar y presentar la versión web de la FAFSA en **www.fafsa.gov** (la forma más fácil y rápida).
  - Descargar la versión PDF de la FAFSA (en **www.FederalStudentAid.ed.gov/publicaciones**), llenarla y enviarla por correo a la dirección indicada.
  - Comunicarte con la oficina de asistencia económica de la institución educativa en la que tienes pensado estudiar y preguntar al personal que trabajan ahí si pueden ayudarte a llenar la FAFSA y presentarla electrónicamente.
  - Llamar al **1-800-433-3243** y pedir la versión impresa de la FAFSA.

- [ ] Examina tu *Informe de Ayuda Estudiantil*, el documento que resume la información de la FAFSA y los resultados de su tramitación. Recibirás este documento por correo electrónico o postal. Haz cualquier enmienda necesaria en el informe y envíalo a nuestro centro de tramitación. El *Informe de Ayuda Estudiantil* completo y correcto indicará tu aporte familiar previsto, el número que se usará para determinar el otorgamiento de ayuda. Si a las tres semanas de haber presentado la solicitud todavía no has recibido el informe, visita **www.fafsa.gov** y elige «Consultar estado de la FAFSA presentada». Si lo prefieres, puede llamar al **1-800-433-3243**.

- [ ] Quizás la institución educativa te pida más información. No dejes de cumplir con ninguna de las fechas de entrega de esta información, o posiblemente perderás su derecho a recibir ayuda federal.

  - **Todo solicitante:** Comunícate con la oficina de asistencia económica, si tienes preguntas sobre la ayuda que se te ofrece.
  - **Los que solicitan ayuda por primera vez:** Revisa las cartas de concesión que te envíen las instituciones, y compara los tipos y cantidades de ayuda que cada una te ofrece. Escoge la institución que mejor (a) pueda satisfacer tus necesidades académicas y (b) quede dentro de tus posibilidades económicas (una vez tenida en cuenta la ayuda ofrecida).

- [ ] Mantente en contacto con la institución educativa que escojas. Pregunta sobre la fecha límite de pago de matrícula y cuotas, si tu ayuda económica cubrirá todos esos gastos y cuánta ayuda (si alguna) recibirás una vez que esos gastos se hayan pagado.

- [ ] Presta mucha atención a las cartas de concesión de ayuda y otros avisos que recibas de las instituciones por correo postal o electrónico, y comunícate con su oficina de asistencia económica si no entiendes alguna parte de lo ofrecido.

- [ ] Sigue todas las instrucciones de la FAFSA y de cualquier comunicación recibida de las instituciones.

Padres

Cosas que hacer:

- ☐ Obtenga su propio PIN de la Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes, en **www.pin.ed.gov**. Su PIN servirá como su firma electrónica en la versión web de las FAFSA de sus hijos.
- ☐ Prepare su declaración de impuestos lo antes posible. Eso sí, no debe posponer la presentación de la FAFSA si no tiene listas las declaraciones. Se permiten proporcionar en la FAFSA cálculos aproximados de los datos financieros, siempre y cuando esta información se actualice más adelante.
- ☐ Realice con sus hijos las «cosas que hacer» indicadas en el apartado «Alumnos», arriba. De ser posible, asegúrese de que la FAFSA se presente por Internet, ya que ésta es la forma más fácil y rápida de solicitar ayuda. Y como la información de la solicitud se nos enviará en cifra, se mantendrán a salvo todos los datos del formulario (utilizamos una fórmula matemática para codificar la información).
- ☐ Examine la factura recibida de la institución educativa de sus hijos para entender todos los gastos y con qué medios se cubrirán (por ejemplo, becas, préstamos, etc.).

Apuntes

Apuntes

¿DESEAS HABLAR CON ALGUIEN EN VIVO PARA ACLARAR DUDAS SOBRE LOS PROGRAMAS FEDERALES DE AYUDA ESTUDIANTIL?

Llama al Centro de Información sobre Ayuda Federal para Estudiantes al **1-800-433-3243** (gratuito) o al **1-319-337-5665** (no gratuito). El número de teletipo (para personas con problemas de audición) es **1-800-730-8913**. Ofrecemos servicios en español.

Muchas de las publicaciones mencionadas en este folleto se pueden pedir o descargar sin costo alguno en **www.edpubs.ed.gov**.

Si deseas obtener más información sobre los programas federales de ayuda económica para los estudios superiores, visita **www.FederalStudentAid.ed.gov** y pulsa «Español».

Impreso: febrero del 2010

Fotos: Departamento de Educación de EE.UU.

START HERE GO FURTHER®
FEDERAL STUDENT AID