

JAN

Job Accommodation Network

Soluciones Prácticas • Éxito en el Lugar de Trabajo

Ficha Descriptiva

Acomodaciones en el Empleo Para Personas con Amputaciones

La Red de Acomodación en el Empleo
PO Box 6080
Morgantown, WV 26506-6080
(800)526-7234 (V)
(877)781-9403 (TTY)
jan@askjan.org
askjan.org



Ficha Descriptiva Sobre Acomodaciones en Serie de JAN

ACOMODACIONES EN EL EMPLEO PARA PERSONAS CON AMPUTACIONES

La Amputación se refiere a la pérdida o ausencia de un miembro del cuerpo o parte de este. De acuerdo al Centro Nacional de Información por la Perdida de Miembros (National Limb Loss Information Center), durante el año de 1996 habían 1, 285,000 personas en los Estados Unidos viviendo sin un miembro de su cuerpo (sin contar dedos de las manos y pies). El índice predominante en 1996 fue 4.9 por cada 1,000 personas. El índice de incidencia demostró 46.2 por cada 100,000 personas con enfermedades disvasculares, 5.86 por cada 100,000 personas debido a traumas, y 0.35 por cada 100,000 con enfermedades malignas en los huesos o en las coyunturas. El porcentaje de deficiencia congénita de miembros durante el nacimiento en el año de 1996, fue 25.64 por cada 100,000 nacimientos. El porcentaje mas alto ocurre en personas entre 65 años en adelante y alrededor de 19.4 por cada 1,000 personas. Aun así, el índice de amputaciones congénitas ha permanecido constante por varias décadas pero amputaciones disvasculares han aumentado significativamente. Las amputaciones disvasculares se refiere a la pérdida de un miembro por causa de enfermedades vasculares tales como la diabetes. Perdida de miembros que ocurren como resultado de traumas o cáncer han estado disminuyendo, por lo tanto, lesiones relacionadas con la guerra cambiaran la pauta.

La siguiente información es una visión rápida general sobre las acomodaciones que pueden ser útiles para personas con amputaciones. Para una discusión a fondo acceda nuestra publicación en la siguiente página web:

<http://askjan.org/media/atoz/htm> y para discutir sobre una acomodación potencial, contacte JAN directamente

Deterioro de la Motricidad Gruesa:

- Provea un lugar de trabajo accesible, provea modificaciones si es necesario
- Provea un estacionamiento cerca del lugar de trabajo
- Provea una entrada que sea accesible
- Instale abridores automáticos de puertas
- Provea baños y cuartos de descansos accesibles
- Provea una ruta accesible hacia las otras estaciones de trabajo
- Modifique la estación de trabajo
- Ajuste las sillas de ruedas o escritorios
- Asegúrese que los materiales y equipos de trabajo estén al alcance
- Desplace la estación de trabajo cerca de los baños, cuartos de descanso y otras aéreas de trabajo

Deterioro de la Motricidad Fina:

- Implemente un estación de trabajo ergonómica
- Provea acceso alterno para computadoras y teléfonos
- Provea un entrenamiento en sensibilidad para el resto de los empleados y supervisores

Amputaciones de las Extremidades Superiores (dedos, manos, o brazos)

- Teclado/ entrada de datos- Teclados de una sola mano, tutorías para este o para ausencia de dígitos, software para el reconocimiento del habla, teclados con teclas grandes, ratón de pie, pantalla digital táctil, etc.
- Escritura- agarradores, equipos ortóticos para el brazo, grabadoras, tomadores de notas, y sujetapapeles
- Uso del Teléfono- altavoz, teléfonos programados para almacenar números, sostenedores de teléfonos y teléfonos manos libres.
- Uso de herramientas- agarradores de puño, agarradores ortóticos, herramientas ergonómicas, herramientas vibradoras y amortiguadoras para envolver, guantes, tornillo de banco, posicionadores controles o pedales, pistolas para adjuntar o sujetar, y equipos de medidas digitales
- Utensilios de levantamiento- equipos de levantamiento portables, compuertas de levantamiento y montacargas
- Transporte de herramientas- carretas livianas, bolsos y carretas automáticas o monopatines con cesta para transportar los utensilios
- Llenar planillas- archivos laterales, archivos rotatorios, disminuya el numero de archivos por gavetas y use reglas como palancas
- Aseo del hogar- aspiradoras livianas, aspiradoras de espaldas, cubiertas con volantes y encendedores a control remoto
- Conducción- botón de dirección, dirección asistida, guantes de ajustamiento, cubiertas de volantes, y encendedores a control remoto

Amputaciones de las Extremidades Inferiores (dedos y piernas)

- Al subir— escaleras eléctricas, plataformas de levantamiento para silla de ruedas, escaleras para sillas de ruedas, escaleras móviles, plataformas de trabajo y equipos de levantamiento hidráulicos
- Ayuda para permanecer de pie- taburetes para poyarse o sentarse, herramientas para ayudar en las tareas por realizar, alfombras anti-fatigas, y recesos para el descanso
- Levantamiento/ transporte – equipos de levantamiento, grúas, montacargas, monopatines, carretas hidráulicas de levantamiento, carretas livianas con ruedas aumentadas y compuertas de levantamiento
- Conducción- control de mano, sistemas automáticos para el cloche, pedal, acelerador para el pie izquierdo, transmisión automática y estacionamiento particular
- Caminatas- bastones, muletas, sillas de ruedas y monopatines automáticos

Glosario De Términos Comunes:

- AK— encima de la rodilla (Above the knee por sus siglas en ingles)
- BK— debajo de la rodilla (Below the knee por sus siglas en ingles)
- Bilateral—ambos: piernas, pies, brazos o manos
- Congénito— nacido sin miembros o dígitos
- Mioelectrico— prótesis de las extremidades superiores controladas eléctricamente
- Ortotico— un aparato utilizado para apoyar o sostener una parte del cuerpo
- Prótesis— un aparato utilizado para remplazar una parte del cuerpo
- Sócate—la parte de la prótesis que encaja directamente con lo que queda del miembro
- Termino- termino de la mano (gancho) que son controlados por la persona que lo utiliza

Recursos Específicos para Personas con Amputaciones.

Coalición de Amputados de América (Amputee Coalition of America)

900 East Hill Avenue, Suite 285
Knoxville, TN 37915-2568
Línea gratuita: (888) AMP-KNOW (888 267-5669)
Directo: (865) 524-8772
TTY: (865) 525-4512
Fax: (865) 525-7917
<http://amputee-coalition.org>

(Amputados en línea.Com) Amputee Online.Com

<http://amputee-online.com>

Fundación Miembros de por Vida (Limbs for Life Foundation)

5929 N. May, Suite 511
Oklahoma City, OK 73112
Línea gratuita: (888) 235-5462
Directo: (405) 843-5174
Fax: (405) 843-5123
Email: admin@limbsforlife.org
<http://www.limbsforlife.org>

Fundación de Amputación Nacional (National Amputation Foundation)

40 Church Street
Malverne, NY 11565
Teléfono: (516) 887-3600
Fax: (516) 887-3667
E-mail: amps76@aol.com
<http://www.nationalamputation.org/>

Centro Nacional de Información por la Pérdida de Miembros (National Limb Loss Information Center)

900 East Hill Ave. Suite 285
Knoxville, TN 37909
888-267-5669
<http://www.amputee-coalition.org>

Actualizado 03/24/10.

Este documento fue desarrollado por la Red de Acomodación en el empleo, financiado por la Oficina para las Políticas de Empleo de Personas discapacitadas del Departamento del Trabajo de EE.UU. Política (DOL079RP20426). Las opiniones contenidas en este documento no reflejan necesariamente las opiniones o políticas del Departamento del Trabajo de EE.UU. La mención de marcas, productos comerciales, y organizaciones no insinúan respaldo por parte del Departamento del Trabajo de EE.UU