

## Hable con su médico sobre las enfermedades del corazón

Es importante preguntarle a su doctor acerca de sus riesgos de sufrir de una enfermedad cardíaca y lo que usted y Medicare pueden hacer para disminuir su riesgo.

### Para más información

- Regístrese en [MiMedicare.gov](http://MiMedicare.gov) para obtener información personalizada, revisar sus reclamaciones de Medicare de cuidado médico, obtener las actualizaciones sobre servicios preventivos que usted puede usar, o encontrar la información sobre los planes Medicare para la salud y medicamentos recetados.
- Visite [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) por Internet y revise o pida una copia de la "Guía de Servicios Preventivos Medicare". Bajo "Herramientas de Búsqueda" seleccione "Materiales Educativos y Publicaciones en Español".
- Llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.

# La Mujer y las Enfermedades del Corazón

*Cosas que Usted Necesita Saber*

¿Está aprovechando al máximo los servicios de su Medicare?



*Mi Salud.  
Mi Medicare.*

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

7500 Security Boulevard  
Baltimore, MD 21244

CMS Pub. No. 11294-S  
Marzo 2007



## Cosas que puede hacer para disminuir sus riesgos de padecer una enfermedad del corazón

### Mantenga su

1. presión arterial controlada
2. nivel de colesterol normal
3. peso (comer saludable) y mantenerse activa

### Y

4. evite o cuide la diabetes
5. encuentre soluciones saludables para manejar el estrés
6. no fume

## Cosas que Medicare cubre para ayudar a prevenir, diagnosticar, tratar, o manejar las enfermedades del corazón

1. el examen físico "Bienvenido a Medicare" (dentro de los primeros seis meses que usted tiene la Parte B de Medicare)
2. Evaluación Cardiovascular
3. Servicios clínicos y de laboratorio
4. Ayuda con la diabetes
  - Evaluación de diabetes
  - Beneficios para el Autocontrol de la diabetes
  - Servicios médicos de nutrición/terapia nutricional
5. Consejería para dejar de fumar
6. Medicamentos recetados (si tiene la cobertura de Medicare para recetas médicas)

**Nota:** Puede que necesite cumplir con ciertos requisitos para obtener cobertura. Se pueden aplicar un coseguro y/o deducibles.