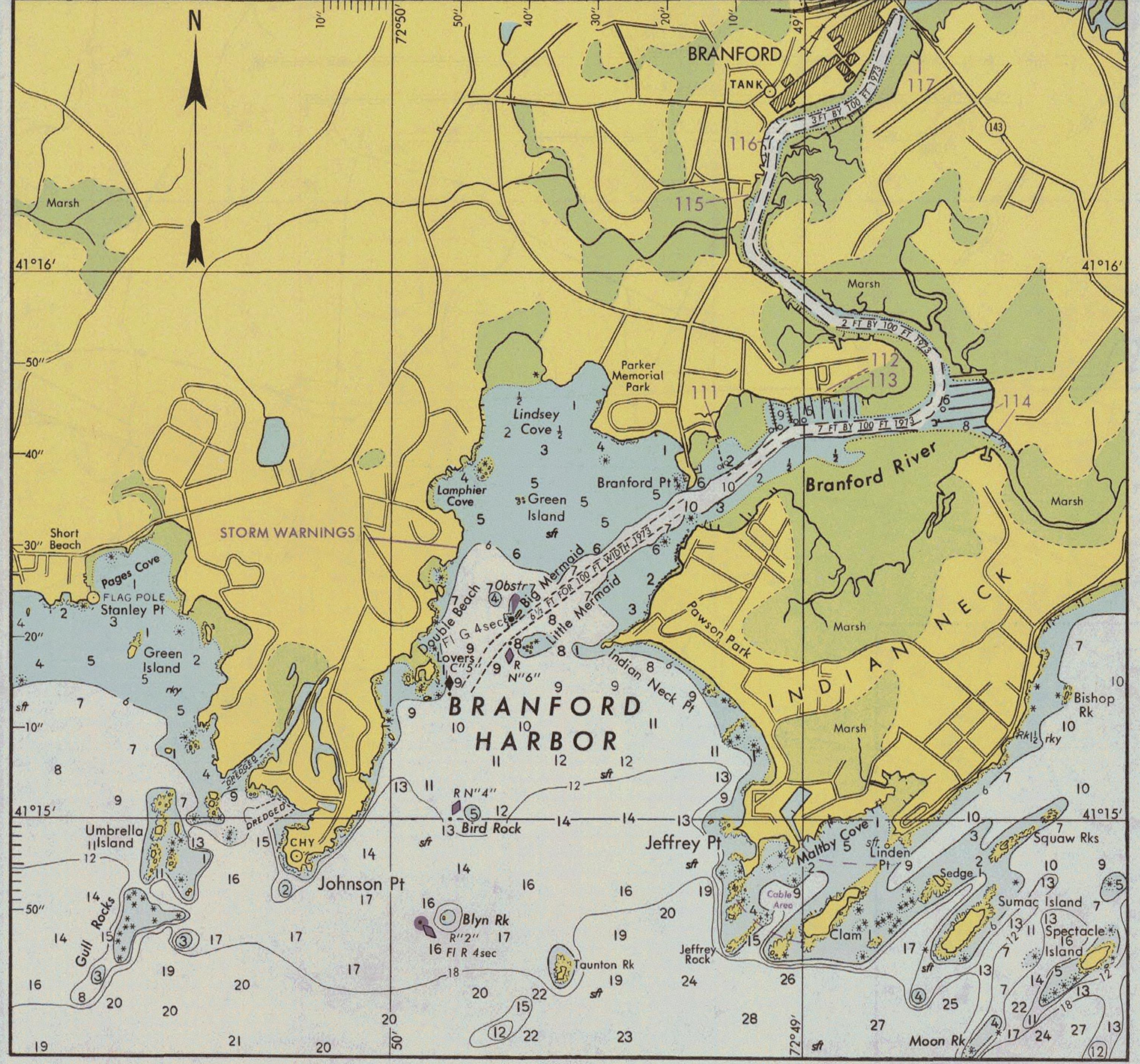

INSET 8

SCALE 1:20,000

NAUTICAL MILES

½ 0 ½ 1

YARDS

500 0 500 1000 1500

U. S. COAST GUARD ACADEMY
NEW LONDON, CONN.
U.S. COAST GUARD PHOTOGRAPH

Predicted times and heights of high and low water - Eastern Standard Time. For Daylight Saving Time, add 1 hour.
To predict local tide, apply the time difference listed in the facility tabulation to these tide predictions.

DECEMBER 1975

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 M	0112	-0.3	0720	3.4	1403	-0.6	1955	2.4
2 TU	0201	-0.3	0810	3.4	1451	-0.6	2045	2.4
3 W	0251	-0.3	0859	3.4	1540	-0.6	2133	2.4
4 TH	0342	-0.2	0947	3.3	1629	-0.5	2222	2.4
5 F	0433	-0.2	1033	3.1	1718	-0.4	2310	2.4
6 SA	0526	0.0	1123	2.8	1806	-0.3		
7 SU	0003	2.3	0621	0.1	1214	2.6	1856	-0.1
8 M	0057	2.3	0719	0.2	1306	2.3	1948	0.0
9 TU	0152	2.2	0815	0.3	1402	2.1	2038	0.1
10 W	0248	2.2	0915	0.4	1501	2.0	2130	0.2
11 TH	0343	2.3	1010	0.3	1557	1.9	2220	0.2
12 F	0434	2.3	1106	0.3	1651	1.8	2308	0.2
13 SA	0519	2.4	1154	0.2	1742	1.9	2356	0.2
14 SU	0601	2.5	1239	0.0	1827	1.9		
15 M	0038	0.1	0641	2.7	1324	-0.1	1910	2.0
16 TU	0121	0.1	0720	2.8	1406	-0.2	1950	2.0
17 W	0202	0.1	0758	2.9	1449	-0.4	2032	2.1
18 TH	0244	0.0	0837	3.0	1531	-0.4	2112	2.2
19 F	0327	0.0	0918	3.0	1613	-0.5	2155	2.3
20 SA	0413	0.0	1000	3.0	1656	-0.5	2240	2.3
21 SU	0502	0.0	1049	2.9	1741	-0.4	2328	2.4
22 M	0555	0.0	1138	2.8	1831	-0.4		
23 TU	0021	2.5	0654	0.0	1232	2.6	1922	-0.3
24 W	0117	2.5	0756	0.0	1333	2.4	2017	-0.2
25 TH	0216	2.6	0859	-0.1	1438	2.2	2113	-0.2
26 F	0318	2.7	1002	-0.2	1544	2.1	2210	-0.2
27 SA	0420	2.8	1104	-0.3	1650	2.0	2306	-0.2
28 SU	0519	2.9	1202	-0.4	1753	2.0		
29 M	0001	-0.2	0614	3.0	1257	-0.5	1849	2.0
30 TU	0054	-0.3	0707	3.1	1347	-0.6	1942	2.1
31 W	0145	-0.3	0757	3.1	1436	-0.6	2031	2.2

JANUARY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TH	0238	-0.3	0845	3.0	1521	-0.6	2117	2.2
2 F	0326	-0.3	0931	2.9	1607	-0.6	2202	2.3
3 SA	0417	-0.3	1015	2.7	1653	-0.5	2249	2.3
4 SU	0505	-0.2	1059	2.6	1736	-0.4	2334	2.3
5 M	0557	0.0	1144	2.4	1824	-0.3		
6 TU	0021	2.2	0648	0.1	1229	2.2	1911	-0.1
7 W	0110	2.2	0741	0.2	1319	2.0	1959	0.0
8 TH	0201	2.2	0838	0.2	1411	1.8	2050	0.1
9 F	0254	2.2	0934	0.2	1507	1.7	2141	0.1
10 SA	0346	2.2	1028	0.2	1605	1.7	2231	0.1
11 SU	0436	2.3	1121	0.1	1700	1.7	2321	0.1
12 M	0524	2.4	1209	0.0	1751	1.7		
13 TU	0006	0.1	0607	2.5	1255	-0.2	1838	1.8
14 W	0052	0.0	0651	2.7	1338	-0.4	1924	2.0
15 TH	0137	-0.1	0733	2.8	1421	-0.5	2005	2.1
16 F	0221	-0.2	0816	2.9	1505	-0.6	2051	2.3
17 SA	0307	-0.3	0900	3.0	1547	-0.7	2133	2.4
18 SU	0356	-0.4	0945	3.0	1631	-0.7	2220	2.5
19 M	0445	-0.5	1034	2.9	1717	-0.7	2307	2.6
20 TU	0538	-0.5	1124	2.7	1805	-0.6	2359	2.7
21 W	0634	-0.4	1218	2.5	1857	-0.5		
22 TH	0053	2.7	0734	-0.4	1317	2.3	1951	-0.4
23 F	0154	2.7	0838	-0.3	1419	2.1	2049	-0.3
24 SA	0256	2.7	0942	-0.3	1527	1.9	2148	-0.2
25 SU	0401	2.7	1044	-0.3	1636	1.8	2250	-0.2
26 M	0505	2.7	1144	-0.4	1740	1.8	2347	-0.2
27 TU	0604	2.7	1239	-0.4	1838	1.9		
28 W	0043	-0.3	0657	2.7	1331	-0.5	1931	2.0
29 TH	0134	-0.3	0747	2.7	1418	-0.5	2017	2.1
30 F	0223	-0.3	0832	2.7	1501	-0.5	2101	2.2
31 SA	0311	-0.3	0914	2.6	1543	-0.5	2140	2.3

FEBRUARY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 SU	0357	-0.3	0955	2.5	1625	-0.4	2222	2.3
2 M	0443	-0.3	1034	2.4	1706	-0.4	2301	2.3
3 TU	0528	-0.2	1112	2.2	1748	-0.3	2343	2.3
4 W	0615	-0.1	1154	2.1	1832	-0.2		
5 TH	0026	2.2	0704	0.0	1237	1.9	1919	0.0
6 F	0111	2.2	0758	0.1	1325	1.8	2008	0.1
7 SA	0159	2.1	0852	0.2	1418	1.7	2100	0.2
8 SU	0252	2.1	0947	0.2	1516	1.6	2152	0.2
9 M	0345	2.2	1042	0.1	1617	1.6	2245	0.2
10 TU	0439	2.3	1133	0.0	1713	1.7	2335	0.1
11 W	0529	2.4	1222	-0.2	1804	1.8		
12 TH	0022	0.0	0621	2.6	1308	-0.4	1854	2.0
13 F	0112	-0.2	0708	2.7	1351	-0.5	1939	2.3
14 SA	0200	-0.4	0755	2.9	1436	-0.7	2022	2.5
15 SU	0247	-0.6	0841	2.9	1518	-0.8	2109	2.7
16 M	0336	-0.7	0928	3.0	1603	-0.8	2156	2.9
17 TU	0427	-0.7	1017	2.9	1651	-0.8	2245	3.0
18 W	0520	-0.7	1107	2.7	1739	-0.7	2336	3.0
19 TH	0616	-0.7	1203	2.5	1832	-0.6		
20 F	0032	2.9	0714	-0.5	1258	2.3	1927	-0.4
21 SA	0130	2.8	0817	-0.4	1402	2.1	2026	-0.2
22 SU	0234	2.7	0920	-0.3	1511	1.9	2129	-0.1
23 M	0341	2.6	1023	-0.2	1621	1.8	2231	-0.1
24 TU	0450	2.5	1124	-0.2	1727	1.9	2333	-0.1
25 W	0551	2.5	1220	-0.2	1827	2.0		
26 TH	0030	-0.1	0646	2.5	1309	-0.3	1918	2.1
27 F	0120	-0.2	0736	2.5	1355	-0.3	2000	2.2
28 SA	0208	-0.3	0816	2.5	1437	-0.3	2039	2.3
29 SU	0253	-0.3	0855	2.4	1516	-0.3	2116	2.4

MARCH 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 M	0336	-0.3	0931	2.4	1555	-0.3	2153	2.4
2 TU	0418	-0.3	1008	2.3	1635	-0.2	2227	2.5
3 W	0500	-0.2	1045	2.2	1714	-0.2	2306	2.5
4 TH	0545	-0.1	1123	2.1	1755	0.0	2344	2.4
5 F	0631	0.0	1202	2.0	1840	0.1		
6 SA	0024	2.3	0721	0.1	1248	1.9	1927	0.2
7 SU	0109	2.3	0814	0.2	1338	1.8	2019	0.3
8 M	0200	2.2	0908	0.2	1434	1.7	2115	0.4
9 TU	0256	2.2	1004	0.1	1538	1.7	2210	0.3
10 W	0357	2.3	1057	0.1	1638	1.8	2305	0.2
11 TH	0453	2.4	1147	-0.1	1730	2.0	2358	0.0
12 F	0548	2.5	1234	-0.2	1822	2.3		
13 SA	0049	-0.2	0641	2.7	1320	-0.4	1910	2.6
14 SU	0139	-0.4	0733	2.8	1405	-0.6	1957	2.9
15 M	0227	-0.6	0821	2.9	1450	-0.7	2044	3.1
16 TU	0318	-0.8	0911	2.9	1536	-0.7	2132	3.2
17 W	0409	-0.9	1000	2.9	1625	-0.7	2222	3.3
18 TH	0502	-0.8	1051	2.8	1714	-0.6	2314	3.3
19 F	0557	-0.7	1144	2.6	1807	-0.4		
20 SA	0008	3.1	0653	-0.6	1242	2.4	1905	-0.3
21 SU	0108	2.9	0754	-0.4	1346	2.2	2006	-0.1
22 M	0210	2.7	0856	-0.2	1452	2.1	2110	0.0
23 TU	0320	2.6	0959	-0.1	1605	2.0	2215	0.1
24 W	0429	2.4	1058	0.0	1711	2.1	2316	0.1
25 TH	0534	2.4	1153	0.0	1807	2.2		
26 F	0013	0.0	0630	2.4	1241	0.0	1856	2.3
27 SA	0103	0.0	0715	2.4	1325	-0.1	1935	2.4
28 SU	0148	-0.1	0757	2.3	1406	-0.1	2011	2.5
29 M	0232	-0.2	0830	2.3	1444	-0.1	2045	2.6
30 TU	0313	-0.2	0907	2.3	1523	-0.1	2120	2.7
31 W	0353	-0.2	0941	2.3	1602	0.0	2155	2.7

APRIL 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TH	0434	-0.2	1017	2.3	1641	0.0	2230	2.7
2 F	0517	-0.1	1054	2.2	1722	0.2	2307	2.6
3 SA	0601	0.0	1135	2.1	1805	0.3	2344	2.6
4 SU	0648	0.1	1219	2.0	1853	0.4		
5 M	0026	2.5	0737	0.1	1308	2.0	1945	0.5
6 TU	0116	2.4	0831	0.2	1403	1.9	2040	0.5
7 W	0212	2.4	0927	0.2	1503	2.0	2140	0.5
8 TH	0317	2.4	1019	0.1	1603	2.1	2236	0.3
9 F	0418	2.4	1109	0.0	1700	2.4	2333	0.1
10 SA	0520	2.5	1159	-0.1	1753	2.6		
11 SU	0027	-0.2	0615	2.7	1246	-0.3	1842	2.9
12 M	0118	-0.4	0709	2.8	1334	-0.4	1931	3.2
13 TU	0209	-0.6	0800	2.9	1421	-0.5	2020	3.4
14 W	0259	-0.8	0851	2.9	1509	-0.5	2110	3.6
15 TH	0351	-0.8	0942	2.8	1600	-0.5	2201	3.6
16 F	0443	-0.8	1033	2.8	1650	-0.4	2252	3.5
17 SA	0536	-0.7	1128	2.6	1745	-0.2	2347	3.3
18 SU	0631	-0.5	1226	2.5	1843	-0.1		
19 M	0045	3.0	0730	-0.3	1327	2.3	1945	0.1
20 TU	0148	2.8	0831	-0.1	1434	2.3	2049	0.2
21 W	0255	2.5	0929	0.0	1540	2.3	2153	0.3
22 TH	0402	2.4	1027	0.1	1644	2.3	2255	0.3
23 F	0505	2.3	1121	0.2	1740	2.4	2350	0.2
24 SA	0600	2.3	1209	0.2	1827	2.5		
25 SU	0041	0.1	0646	2.2	1251	0.1	1905	2.6
26 M	0125	0.1	0726	2.3	1332	0.1	1941	2.7
27 TU	0207	0.0	0803	2.3	1413	0.1	2014	2.8
28 W	0248	-0.1	0838	2.3	1451	0.1	2049	2.9
29 TH	0327	-0.1	0915	2.3	1530	0.2	2123	2.9
30 F	0409	-0.1	0952	2.3	1611	0.2	2158	2.9

MAY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 SA	0451	-0.1	1030	2.3	1650	0.3	2235	2.9
2 SU	0534	0.0	1110	2.2	1735	0.4	2314	2.8
3 M	0619	0.0	1156	2.2	1821	0.5	2356	2.7
4 TU	0708	0.1	1242	2.2	1915	0.6		
5 W	0044	2.6	0758	0.2	1338	2.2	2012	0.6
6 TH	0143	2.5	0849	0.2	1434	2.3	2113	0.5
7 F	0247	2.5	0943	0.2	1533	2.5	2212	0.3
8 SA	0349	2.5	1036	0.1	1629	2.7	2311	0.1
9 SU	0454	2.5	1127	0.0	1725	3.0		
10 M	0006	-0.1	0553	2.6	1217	-0.1	1817	3.2
11 TU	0059	-0.3	0647	2.7	1307	-0.2	1909	3.4
12 W	0151	-0.5	0740	2.7	1356	-0.3	2000	3.6
13 TH	0242	-0.7	0833	2.8	1446	-0.3	2050	3.7
14 F	0333	-0.7	0924	2.8	1537	-0.3	2140	3.6
15 SA	0424	-0.6	1017	2.7	1630	-0.2	2233	3.5
16 SU	0517	-0.5	1110	2.6	1725	-0.1	2325	3.3
17 M	0610	-0.4	1206	2.6	1824	0.1		
18 TU	0023	3.0	0704	-0.2	1306	2.5	1925	0.2
19 W	0120	2.7	0800	0.0	1407	2.4	2025	0.3
20 TH	0224	2.5	0856	0.1	1507	2.4	2126	0.4
21 F	0325	2.3	0949	0.2	1607	2.5	2226	0.4
22 SA	0426	2.2	1042	0.3	1702	2.5	2321	0.3
23 SU	0521	2.1	1130	0.3	1748	2.6		
24 M	0012	0.2	0609	2.1	1215	0.3	1830	2.7
25 TU	0056	0.2	0652	2.2	1257	0.3	1907	2.8
26 W	0140	0.1	0731	2.2	1339	0.3	1942	2.9
27 TH	0220	0.0	0809	2.2	1421	0.3	2017	3.0
28 F	0302	-0.1	0848	2.3	1501	0.3	2054	3.0
29 SA	0344	-0.1	0927	2.3	1542	0.3	2131	3.0
30 SU	0424	-0.1	1008	2.3	1624	0.3	2207	3.0
31 M	0508	-0.1	1050	2.4	1708	0.4	2249	3.0

JUNE 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TU	0552	-0.1	1131	2.4	1759	0.4	2334	2.9
2 W	0639	0.0	1221	2.4	1850	0.5		
3 TH	0024	2.8	0727	0.1	1313	2.5	1949	0.4
4 F	0119	2.6	0818	0.1	1408	2.6	2050	0.4
5 SA	0220	2.5	0910	0.1	1506	2.7	2151	0.3
6 SU	0327	2.4	1005	0.1	1605	2.9	2251	0.1
7 M	0429	2.4	1057	0.0	1701	3.1	2347	-0.1
8 TU	0530	2.4	1151	0.0	1756	3.3		
9 W	0043	-0.3	0630	2.5	1243	-0.1	1851	3.5
10 TH	0135	-0.4	0724	2.5	1334	-0.2	1942	3.6
11 F	0225	-0.5	0816	2.6	1427	-0.2	2034	3.6
12 SA	0316	-0.5	0909	2.6	1519	-0.2	2124	3.5
13 SU	0406	-0.5	1000	2.6	1612	-0.1	2213	3.3
14 M	0454	-0.4	1053	2.6	1704	0.0	2304	3.1
15 TU	0546	-0.3	1144	2.6	1800	0.1	2357	2.9
16 W	0636	-0.1	1237	2.6	1858	0.3		
17 TH	0050	2.6	0727	0.0	1332	2.5	1956	0.4
18 F	0146	2.4	0818	0.2	1428	2.5	2054	0.4
19 SA	0242	2.2	0910	0.3	1523	2.5	2151	0.5
20 SU	0339	2.1	1002	0.3	1618	2.6	2246	0.4
21 M	0435	2.0	1051	0.4	1705	2.6	2337	0.4
22 TU	0527	2.0	1137	0.4	1750	2.7		
23 W	0025	0.3	0614	2.1	1225	0.4	1830	2.8
24 TH	0109	0.2	0657	2.1	1307	0.3	1910	2.9
25 F	0152	0.0	0739	2.2	1350	0.3	1948	3.0
26 SA	0234	-0.1	0821	2.3	1432	0.3	2026	3.1
27 SU	0316	-0.1	0902	2.4	1516	0.3	2106	3.1
28 M	0357	-0.2	0942	2.4	1559	0.2	2147	3.1
29 TU	0439	-0.2	1024	2.5	1645	0.2	2229	3.1
30 W	0525	-0.2	1109	2.6	1734	0.2	2315	3.0

JULY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TH	0611	-0.1	1157	2.7	1829	0.2		
2 F	0007	2.8	0657	-0.1	1248	2.8	1927	0.2
3 SA	0103	2.7	0749	0.0	1343	2.8	2027	0.2
4 SU	0201	2.5	0841	0.1	1442	2.9	2128	0.1
5 M	0306	2.4	0937	0.1	1542	3.0	2230	0.1
6 TU	0410	2.3	1035	0.1	1642	3.1	2329	-0.1
7 W	0513	2.3	1129	0.0	1740	3.3		
8 TH	0025	-0.2	0615	2.3	1226	0.0	1835	3.3
9 F	0118	-0.3	0710	2.4	1320	-0.1	1929	3.4
10 SA	0209	-0.3	0803	2.5	1411	-0.1	2020	3.3
11 SU	0258	-0.3	0853	2.6	1504	-0.1	2109	3.3
12 M	0344	-0.3	0942	2.6	1555	-0.1	2157	3.1
13 TU	0430	-0.3	1028	2.7	1646	0.0	2243	3.0
14 W	0516	-0.2	1115	2.7	1736	0.1	2329	2.8
15 TH	0603	-0.1	1205	2.6	1829	0.2		
16 F	0016	2.6	0650	0.1	1253	2.6	1922	0.4
17 SA	0104	2.4	0740	0.2	1343	2.6	2017	0.4
18 SU	0157	2.2	0831	0.3	1435	2.5	2112	0.5
19 M	0251	2.1	0921	0.4	1529	2.5	2208	0.5
20 TU	0349	2.0	1012	0.4	1620	2.6	2300	0.4
21 W	0444	2.0	1103	0.5	1708	2.6	2350	0.3
22 TH	0536	2.0	1150	0.4	1753	2.7		
23 F	0038	0.2	0623	2.1	1238	0.4	1837	2.8
24 SA	0121	0.1	0707	2.2	1323	0.3	1918	3.0
25 SU	0204	0.0	0750	2.4	1406	0.2	2000	3.1
26 M	0246	-0.2	0832	2.5	1450	0.1	2042	3.1
27 TU	0328	-0.2	0913	2.7	1537	0.0	2125	3.2
28 W	0410	-0.3	0957	2.8	1624	0.0	2210	3.1
29 TH	0455	-0.3	1043	2.9	1715	-0.1	2259	3.0
30 F	0541	-0.2	1132	3.0	1808	-0.1	2349	2.9
31 SA	0629	-0.2	1224	3.1	1906	0.0		

AUGUST 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 SU	0044	2.7	0721	-0.1	1319	3.1	2006	0.0
2 M	0143	2.5	0817	0.0	1420	3.1	2108	0.0
3 TU	0249	2.3	0917	0.1	1522	3.1	2211	0.0
4 W	0357	2.2	1016	0.2	1627	3.1	2312	0.0
5 TH	0503	2.2	1116	0.1	1728	3.1		
6 F	0009	-0.1	0604	2.3	1214	0.1	1827	3.1
7 SA	0102	-0.1	0700	2.4	1307	0.0	1919	3.1
8 SU	0151	-0.1	0750	2.5	1359	0.0	2008	3.1
9 M	0237	-0.2	0837	2.6	1448	-0.1	2054	3.0
10 TU	0321	-0.2	0919	2.7	1537	0.0	2137	2.9
11 W	0404	-0.1	1002	2.7	1624	0.0	2219	2.8
12 TH	0446	0.0	1044	2.8	1710	0.1	2259	2.7
13 F	0531	0.1	1126	2.7	1759	0.2	2341	2.5
14 SA	0614	0.2	1210	2.7	1847	0.3		
15 SU	0026	2.3	0701	0.3	1256	2.6	1940	0.4
16 M	0114	2.2	0751	0.4	1345	2.5	2033	0.5
17 TU	0207	2.1	0844	0.5	1437	2.5	2129	0.5
18 W	0305	2.0	0936	0.6	1531	2.5	2223	0.5
19 TH	0402	2.0	1028	0.6	1623	2.6	2314	0.4
20 F	0457	2.0	1121	0.5	1714	2.7		
21 SA	0004	0.3	0548	2.2	1209	0.4	1804	2.8
22 SU	0049	0.1	0635	2.3	1255	0.3	1849	2.9
23 M	0132	0.0	0720	2.6	1342	0.1	1934	3.1
24 TU	0214	-0.2	0802	2.8	1427	-0.1	2021	3.2
25 W	0257	-0.3	0846	3.0	1515	-0.2	2104	3.2
26 TH	0340	-0.3	0930	3.2	1602	-0.3	2153	3.2
27 F	0424	-0.3	1017	3.3	1654	-0.3	2240	3.1
28 SA	0510	-0.3	1107	3.3	1749	-0.3	2333	2.9
29 SU	0602	-0.2	1159	3.3	1845	-0.2		
30 M	0029	2.7	0656	0.0	1256	3.2	1945	-0.1
31 TU	0129	2.5	0756	0.1	1359	3.1	2047	0.0

SEPTEMBER 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 W	0235	2.4	0857	0.2	1504	3.0	2151	0.1
2 TH	0344	2.3	1001	0.2	1613	3.0	2252	0.1
3 F	0452	2.3	1103	0.2	1717	2.9	2350	0.1
4 SA	0553	2.4	1202	0.2	1817	2.9		
5 SU	0043	0.0	0648	2.5	1256	0.1	1910	2.9
6 M	0129	0.0	0734	2.6	1345	0.0	1954	2.8
7 TU	0212	0.0	0816	2.7	1431	0.0	2035	2.8
8 W	0254	0.0	0854	2.8	1517	0.0	2115	2.7
9 TH	0335	0.0	0933	2.9	1559	0.0	2152	2.7
10 F	0414	0.1	1011	2.9	1643	0.1	2230	2.6
11 SA	0456	0.2	1049	2.8	1728	0.2	2309	2.5
12 SU	0539	0.3	1128	2.8	1815	0.3	2351	2.3
13 M	0624	0.4	1210	2.7	1904	0.4		
14 TU	0034	2.2	0712	0.6	1253	2.6	1956	0.5
15 W	0127	2.1	0805	0.7	1346	2.5	2051	0.5
16 TH	0223	2.0	0900	0.7	1442	2.5	2144	0.5
17 F	0325	2.1	0955	0.7	1541	2.5	2237	0.4
18 SA	0423	2.1	1051	0.6	1637	2.6	2329	0.3
19 SU	0514	2.3	1142	0.4	1729	2.7		
20 M	0014	0.2	0601	2.5	1230	0.2	1818	2.9
21 TU	0058	0.0	0647	2.8	1319	0.0	1908	3.0
22 W	0142	-0.1	0733	3.1	1405	-0.2	1956	3.1
23 TH	0224	-0.2	0819	3.3	1453	-0.4	2044	3.1
24 F	0310	-0.3	0905	3.5	1543	-0.5	2133	3.1
25 SA	0356	-0.3	0953	3.6	1635	-0.5	2222	3.0
26 SU	0444	-0.3	1041	3.6	1728	-0.5	2315	2.9
27 M	0536	-0.1	1134	3.5	1824	-0.3		
28 TU	0011	2.7	0634	0.0	1234	3.3	1924	-0.2
29 W	0114	2.5	0735	0.2	1337	3.1	2025	0.0
30 TH	0220	2.4	0840	0.3	1445	2.9	2127	0.1

OCTOBER 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 F	0332	2.4	0946	0.3	1555	2.8	2229	0.1
2 SA	0440	2.4	1049	0.3	1703	2.7	2324	0.2
3 SU	0540	2.5	1148	0.2	1803	2.7		
4 M	0017	0.2	0633	2.6	1241	0.1	1855	2.6
5 TU	0103	0.1	0715	2.8	1329	0.1	1937	2.6
6 W	0145	0.1	0752	2.8	1414	0.0	2015	2.6
7 TH	0224	0.1	0828	2.9	1456	0.0	2051	2.5
8 F	0304	0.2	0903	3.0	1537	0.0	2127	2.5
9 SA	0343	0.2	0938	3.0	1617	0.0	2201	2.5
10 SU	0424	0.3	1014	2.9	1700	0.1	2240	2.4
11 M	0504	0.4	1051	2.9	1744	0.2	2320	2.3
12 TU	0549	0.5	1130	2.8	1831	0.3		
13 W	0003	2.2	0637	0.6	1211	2.7	1920	0.4
14 TH	0053	2.1	0727	0.7	1258	2.6	2012	0.4
15 F	0148	2.1	0825	0.8	1353	2.5	2107	0.4
16 SA	0248	2.2	0923	0.7	1455	2.5	2159	0.4
17 SU	0344	2.3	1020	0.6	1558	2.5	2249	0.3
18 M	0439	2.5	1113	0.4	1656	2.6	2337	0.1
19 TU	0530	2.7	1206	0.1	1753	2.7		
20 W	0022	0.0	0618	3.0	1255	-0.1	1844	2.8
21 TH	0110	-0.1	0707	3.3	1345	-0.4	1933	2.9
22 F	0155	-0.3	0752	3.6	1434	-0.6	2023	3.0
23 SA	0241	-0.3	0841	3.7	1524	-0.7	2112	3.0
24 SU	0330	-0.3	0930	3.8	1615	-0.7	2205	2.9
25 M	0421	-0.3	1021	3.7	1708	-0.6	2259	2.8
26 TU	0515	-0.2	1115	3.5	1803	-0.5	2355	2.7
27 W	0613	0.0	1213	3.3	1901	-0.3		
28 TH	0056	2.5	0717	0.1	1317	3.0	2001	-0.1
29 F	0203	2.5	0821	0.3	1423	2.7	2101	0.0
30 SA	0310	2.4	0926	0.3	1531	2.6	2159	0.1
31 SU	0416	2.5	1031	0.3	1641	2.4	2254	0.2

NOVEMBER 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 M	0517	2.6	1129	0.2	1740	2.4	2347	0.2
2 TU	0606	2.7	1221	0.2	1830	2.3		
3 W	0031	0.2	0649	2.8	1308	0.1	1912	2.3
4 TH	0113	0.2	0726	2.8	1350	0.0	1950	2.3
5 F	0155	0.2	0800	2.9	1432	0.0	2024	2.3
6 SA	0234	0.2	0834	2.9	1511	-0.1	2101	2.3
7 SU	0313	0.2	0908	2.9	1552	-0.1	2137	2.3
8 M	0353	0.3	0942	2.9	1634	0.0	2216	2.3
9 TU	0435	0.4	1018	2.9	1717	0.0	2255	2.2
10 W	0518	0.4	1055	2.8	1802	0.1	2338	2.2
11 TH	0605	0.5	1136	2.7	1848	0.1		
12 F	0024	2.2	0656	0.6	1224	2.6	1938	0.2
13 SA	0118	2.2	0753	0.6	1317	2.5	2028	0.2
14 SU	0214	2.2	0852	0.6	1418	2.4	2120	0.2
15 M	0309	2.4	0951	0.4	1523	2.4	2211	0.2
16 TU	0405	2.6	1047	0.2	1624	2.4	2301	0.1
17 W	0458	2.8	1143	0.0	1724	2.4	2350	-0.1
18 TH	0550	3.1	1235	-0.3	1820	2.5		
19 F	0041	-0.2	0641	3.4	1326	-0.5	1912	2.6
20 SA	0128	-0.3	0731	3.6	1416	-0.7	2004	2.7
21 SU	0219	-0.4	0821	3.7	1506	-0.8	2056	2.7
22 M	0309	-0.4	0912	3.7	1557	-0.8	2148	2.7
23 TU	0401	-0.4	1004	3.5	1649	-0.7	2242	2.7
24 W	0456	-0.3	1056	3.3	1743	-0.6	2338	2.6
25 TH	0555	-0.1	1153	3.1	1837	-0.4		
26 F	0037	2.5	0655	0.0	1253	2.8	1933	-0.2
27 SA	0138	2.4	0757	0.1	1354	2.5	2029	-0.1
28 SU	0241	2.4	0901	0.2	1500	2.3	2124	0.0
29 M	0343	2.4	1003	0.2	1603	2.1	2220	0.1
30 TU	0442	2.5	1101	0.2	1703	2.0	2311	0.1

HEIGHTS ARE RECKONED FROM THE DATUM OF SOUNDINGS ON CHARTS OF THE LOCALITY WHICH IS MEAN LOW WATER.

TIME MERIDIAN 75° W. 0000 IS MIDNIGHT. 1200 IS NOON.

Predicted times and heights of high and low water - Eastern Standard Time. For Daylight Saving Time, add 1 hour.
To predict local tide, apply the time difference listed in the facility tabulation to these tide predictions.

DECEMBER 1975

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 M	0303	-0.7	0917	7.9	1543	-1.3	2149	6.9
2 TU	0357	-0.8	1009	8.0	1634	-1.4	2240	6.9
3 W	0445	-0.8	1058	8.0	1722	-1.3	2329	6.9
4 TH	0535	-0.7	1145	7.8	1810	-1.2		
5 F	0017	6.8	0622	-0.5	1233	7.4	1857	-0.9
6 SA	0103	6.6	0713	-0.2	1321	7.1	1945	-0.6
7 SU	0151	6.4	0801	0.0	1407	6.7	2031	-0.3
8 M	0240	6.2	0852	0.3	1459	6.3	2121	0.0
9 TU	0331	6.1	0947	0.5	1550	5.9	2211	0.3
10 W	0422	6.0	1041	0.6	1645	5.7	2303	0.4
11 TH	0516	6.0	1138	0.6	1740	5.5	2355	0.5
12 F	0609	6.0	1232	0.5	1835	5.5		
13 SA	0048	0.5	0701	6.2	1326	0.3	1928	5.5
14 SU	0138	0.4	0749	6.4	1415	0.1	2018	5.6
15 M	0224	0.3	0837	6.6	1503	-0.1	2104	5.8
16 TU	0310	0.1	0919	6.8	1546	-0.4	2148	6.0
17 W	0353	0.0	1002	7.0	1628	-0.6	2233	6.1
18 TH	0437	-0.1	1044	7.1	1710	-0.8	2314	6.3
19 F	0519	-0.3	1126	7.2	1752	-0.9	2357	6.5
20 SA	0602	-0.4	1210	7.2	1834	-1.0		
21 SU	0040	6.6	0647	-0.4	1256	7.2	1919	-0.9
22 M	0127	6.7	0737	-0.5	1343	7.0	2006	-0.9
23 TU	0216	6.8	0830	-0.4	1436	6.8	2056	-0.7
24 W	0309	6.8	0926	-0.4	1533	6.5	2150	-0.6
25 TH	0406	6.8	1027	-0.4	1633	6.3	2250	-0.4
26 F	0506	6.9	1131	-0.4	1736	6.1	2350	-0.4
27 SA	0607	6.9	1235	-0.5	1841	6.1		
28 SU	0051	-0.4	0709	7.1	1337	-0.7	1942	6.1
29 M	0152	-0.4	0806	7.2	1434	-0.9	2042	6.2
30 TU	0247	-0.5	0901	7.4	1530	-1.1	2135	6.4
31 W	0341	-0.6	0954	7.4	1620	-1.2	2224	6.5

JANUARY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TH	0433	-0.7	1042	7.4	1706	-1.2	2313	6.6
2 F	0519	-0.7	1129	7.3	1752	-1.1	2358	6.5
3 SA	0606	-0.6	1214	7.1	1836	-0.9		
4 SU	0042	6.5	0650	-0.5	1258	6.8	1918	-0.7
5 M	0124	6.4	0735	-0.3	1341	6.5	1959	-0.5
6 TU	0207	6.2	0822	-0.1	1424	6.1	2043	-0.2
7 W	0252	6.1	0910	0.2	1512	5.8	2129	0.0
8 TH	0341	6.0	1000	0.3	1600	5.5	2219	0.3
9 F	0432	5.9	1053	0.4	1656	5.3	2311	0.4
10 SA	0525	5.8	1151	0.5	1751	5.2		
11 SU	0004	0.5	0619	5.9	1247	0.3	1848	5.2
12 M	0059	0.4	0712	6.1	1341	0.1	1944	5.3
13 TU	0152	0.3	0803	6.3	1431	-0.2	2034	5.6
14 W	0240	0.1	0851	6.6	1517	-0.5	2122	5.9
15 TH	0327	-0.2	0938	6.9	1603	-0.8	2208	6.2
16 F	0413	-0.5	1023	7.1	1646	-1.1	2251	6.6
17 SA	0459	-0.8	1108	7.3	1729	-1.3	2335	6.9
18 SU	0544	-1.0	1151	7.4	1812	-1.4		
19 M	0021	7.1	0631	-1.1	1237	7.4	1857	-1.5
20 TU	0106	7.2	0719	-1.2	1326	7.2	1945	-1.3
21 W	0155	7.2	0812	-1.1	1417	7.0	2033	-1.1
22 TH	0246	7.1	0906	-0.9	1513	6.6	2128	-0.8
23 F	0342	7.0	1006	-0.7	1612	6.2	2227	-0.5
24 SA	0443	6.8	1111	-0.5	1716	5.9	2330	-0.3
25 SU	0547	6.7	1216	-0.5	1822	5.8		
26 M	0033	-0.2	0651	6.7	1320	-0.5	1926	5.8
27 TU	0136	-0.2	0752	6.8	1419	-0.6	2026	5.9
28 W	0235	-0.4	0850	6.9	1514	-0.8	2122	6.1
29 TH	0327	-0.5	0941	6.9	1604	-0.9	2210	6.3
30 F	0418	-0.6	1027	7.0	1649	-0.9	2254	6.4
31 SA	0503	-0.7	1112	6.9	1730	-0.9	2336	6.5

FEBRUARY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 SU	0545	-0.7	1152	6.8	1810	-0.8		
2 M	0013	6.5	0626	-0.6	1231	6.6	1848	-0.7
3 TU	0053	6.5	0707	-0.5	1311	6.4	1927	-0.5
4 W	0132	6.4	0748	-0.3	1351	6.1	2004	-0.3
5 TH	0214	6.3	0830	-0.1	1433	5.8	2048	0.0
6 F	0257	6.1	0918	0.1	1518	5.5	2133	0.3
7 SA	0344	5.9	1008	0.3	1611	5.3	2224	0.5
8 SU	0437	5.8	1105	0.4	1707	5.1	2320	0.6
9 M	0533	5.8	1203	0.4	1806	5.1		
10 TU	0019	0.6	0632	5.9	1301	0.2	1905	5.3
11 W	0117	0.4	0728	6.1	1356	-0.1	2001	5.6
12 TH	0210	0.1	0821	6.5	1447	-0.4	2052	6.0
13 F	0301	-0.3	0911	6.8	1533	-0.8	2139	6.5
14 SA	0351	-0.8	0959	7.2	1620	-1.2	2225	7.0
15 SU	0438	-1.2	1047	7.5	1703	-1.5	2310	7.4
16 M	0524	-1.5	1133	7.6	1748	-1.6	2356	7.6
17 TU	0611	-1.6	1220	7.6	1834	-1.6		
18 W	0044	7.7	0700	-1.6	1308	7.4	1922	-1.5
19 TH	0132	7.7	0751	-1.5	1359	7.1	2012	-1.2
20 F	0224	7.5	0846	-1.1	1454	6.7	2105	-0.8
21 SA	0320	7.1	0946	-0.8	1552	6.3	2205	-0.4
22 SU	0421	6.8	1049	-0.5	1656	5.9	2309	-0.1
23 M	0525	6.5	1155	-0.3	1803	5.7		
24 TU	0017	0.1	0632	6.4	1300	-0.2	1909	5.8
25 W	0120	0.0	0736	6.4	1400	-0.3	2010	5.9
26 TH	0219	-0.1	0832	6.5	1453	-0.4	2102	6.2
27 F	0311	-0.3	0924	6.6	1541	-0.5	2148	6.4
28 SA	0401	-0.5	1009	6.7	1625	-0.6	2230	6.6
29 SU	0443	-0.6	1050	6.7	1704	-0.6	2309	6.7

MARCH 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 M	0522	-0.7	1129	6.7	1741	-0.6	2346	6.7
2 TU	0601	-0.6	1205	6.6	1816	-0.5		
3 W	0022	6.7	0639	-0.5	1242	6.4	1852	-0.3
4 TH	0058	6.6	0718	-0.4	1321	6.2	1930	-0.1
5 F	0137	6.5	0758	-0.2	1359	6.0	2009	0.1
6 SA	0217	6.3	0841	0.1	1444	5.7	2054	0.4
7 SU	0303	6.1	0929	0.3	1531	5.5	2144	0.6
8 M	0355	5.9	1022	0.5	1627	5.3	2240	0.8
9 TU	0451	5.9	1122	0.5	1728	5.4	2341	0.7
10 W	0554	5.9	1222	0.3	1829	5.6		
11 TH	0043	0.5	0654	6.2	1320	0.1	1926	6.0
12 F	0141	0.1	0752	6.5	1413	-0.3	2021	6.5
13 SA	0236	-0.4	0845	6.9	1503	-0.7	2110	7.0
14 SU	0327	-0.9	0935	7.3	1551	-1.1	2159	7.5
15 M	0415	-1.4	1023	7.6	1637	-1.4	2246	7.9
16 TU	0504	-1.7	1113	7.8	1724	-1.5	2333	8.2
17 W	0552	-1.8	1159	7.8	1811	-1.5		
18 TH	0021	8.2	0642	-1.8	1249	7.6	1900	-1.3
19 F	0110	8.0	0733	-1.5	1340	7.2	1951	-0.9
20 SA	0203	7.7	0828	-1.1	1435	6.8	2046	-0.5
21 SU	0259	7.3	0926	-0.7	1534	6.4	2147	-0.1
22 M	0359	6.8	1027	-0.3	1636	6.1	2251	0.2
23 TU	0504	6.5	1131	0.0	1743	5.9	2358	0.4
24 W	0611	6.3	1235	0.1	1846	6.0		
25 TH	0101	0.3	0713	6.3	1336	0.1	1944	6.1
26 F	0200	0.1	0811	6.3	1429	0.0	2037	6.4
27 SA	0251	-0.1	0900	6.5	1512	-0.1	2120	6.6
28 SU	0336	-0.3	0943	6.6	1555	-0.2	2201	6.8
29 M	0418	-0.4	1023	6.6	1633	-0.2	2239	6.9
30 TU	0457	-0.5	1102	6.6	1710	-0.2	2316	7.0
31 W	0535	-0.5	1139	6.6	1747	-0.1	2351	7.0

APRIL 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TH	0611	-0.4	1215	6.5	1822	0.0		
2 F	0028	6.9	0649	-0.3	1252	6.3	1900	0.2
3 SA	0105	6.8	0729	-0.1	1333	6.1	1937	0.4
4 SU	0145	6.6	0811	0.1	1414	6.0	2022	0.6
5 M	0228	6.4	0857	0.3	1505	5.8	2112	0.8
6 TU	0320	6.2	0947	0.4	1556	5.8	2208	0.9
7 W	0416	6.1	1047	0.4	1656	5.8	2311	0.8
8 TH	0519	6.1	1145	0.4	1756	6.1		
9 F	0012	0.5	0621	6.3	1243	0.1	1853	6.5
10 SA	0112	0.1	0720	6.6	1338	-0.2	1949	7.0
11 SU	0210	-0.4	0815	7.0	1431	-0.6	2043	7.5
12 M	0303	-0.9	0911	7.3	1522	-0.9	2132	8.0
13 TU	0353	-1.4	1001	7.6	1611	-1.1	2221	8.3
14 W	0444	-1.7	1051	7.8	1700	-1.2	2310	8.5
15 TH	0533	-1.8	1141	7.7	1749	-1.1	2359	8.4
16 F	0623	-1.6	1231	7.6	1839	-0.9		
17 SA	0050	8.2	0714	-1.4	1324	7.3	1932	-0.6
18 SU	0142	7.8	0807	-1.0	1417	6.9	2028	-0.2
19 M	0238	7.3	0905	-0.5	1515	6.6	2127	0.2
20 TU	0337	6.9	1003	-0.1	1616	6.4	2229	0.5
21 W	0439	6.5	1104	0.2	1716	6.2	2333	0.6
22 TH	0543	6.2	1204	0.4	1816	6.3		
23 F	0035	0.5	0643	6.2	1301	0.4	1912	6.4
24 SA	0130	0.4	0739	6.2	1352	0.4	2002	6.6
25 SU	0221	0.2	0829	6.3	1439	0.3	2047	6.8
26 M	0307	0.0	0914	6.4	1520	0.2	2130	7.0
27 TU	0349	-0.2	0954	6.5	1601	0.2	2207	7.1
28 W	0430	-0.3	1034	6.5	1640	0.2	2245	7.2
29 TH	0508	-0.3	1113	6.5	1718	0.2	2323	7.2
30 F	0545	-0.3	1150	6.5	1755	0.3	2359	7.1

MAY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 SA	0623	-0.2	1229	6.4	1834	0.4		
2 SU	0038	7.0	0703	-0.1	1309	6.4	1914	0.6
3 M	0118	6.9	0745	0.0	1351	6.3	1959	0.7
4 TU	0203	6.7	0830	0.1	1438	6.2	2049	0.8
5 W	0254	6.6	0918	0.2	1531	6.3	2142	0.8
6 TH	0349	6.5	1014	0.3	1627	6.4	2245	0.7
7 F	0448	6.4	1112	0.3	1725	6.7	2346	0.4
8 SA	0551	6.5	1209	0.1	1824	7.0		
9 SU	0046	0.0	0653	6.7	1307	-0.1	1920	7.5
10 M	0144	-0.4	0750	7.0	1402	-0.4	2015	7.9
11 TU	0239	-0.8	0847	7.2	1455	-0.6	2108	8.2
12 W	0332	-1.2	0940	7.4	1547	-0.7	2159	8.5
13 TH	0425	-1.4	1032	7.6	1639	-0.8	2250	8.5
14 F	0515	-1.5	1123	7.6	1730	-0.7	2340	8.4
15 SA	0606	-1.4	1215	7.5	1821	-0.5		
16 SU	0031	8.2	0657	-1.1	1306	7.3	1914	-0.3
17 M	0122	7.8	0748	-0.8	1359	7.1	2009	0.0
18 TU	0216	7.3	0841	-0.4	1452	6.8	2104	0.3
19 W	0312	6.9	0934	0.0	1547	6.6	2203	0.6
20 TH	0409	6.5	1030	0.3	1645	6.5	2303	0.7
21 F	0509	6.2	1126	0.5	1739	6.5		
22 SA	0000	0.7	0605	6.1	1219	0.6	1832	6.6
23 SU	0056	0.6	0700	6.0	1309	0.7	1923	6.7
24 M	0146	0.4	0752	6.1	1400	0.6	2010	6.9
25 TU	0234	0.3	0839	6.2	1445	0.6	2055	7.0
26 W	0319	0.1	0923	6.3	1527	0.5	2135	7.1
27 TH	0401	-0.1	1005	6.4	1609	0.5	2216	7.2
28 F	0441	-0.2	1046	6.5	1649	0.5	2255	7.3
29 SA	0522	-0.2	1126	6.5	1729	0.5	2335	7.3
30 SU	0601	-0.2	1206	6.6	1810	0.5		
31 M	0015	7.2	0640	-0.2	1247	6.6	1852	0.5

JUNE 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TU	0057	7.2	0722	-0.2	1331	6.7	1938	0.5
2 W	0143	7.0	0806	-0.1	1416	6.7	2027	0.5
3 TH	0230	6.9	0852	0.0	1507	6.8	2121	0.5
4 F	0325	6.8	0945	0.1	1600	7.0	2220	0.4
5 SA	0422	6.7	1043	0.1	1657	7.2	2320	0.2
6 SU	0525	6.6	1139	0.1	1755	7.4		
7 M	0022	0.0	0626	6.7	1239	0.0	1854	7.7
8 TU	0123	-0.3	0728	6.8	1336	-0.1	1952	7.9
9 W	0219	-0.7	0826	7.0	1434	-0.3	2047	8.2
10 TH	0314	-0.9	0922	7.2	1527	-0.4	2140	8.3
11 F	0407	-1.1	1015	7.3	1621	-0.4	2233	8.3
12 SA	0500	-1.1	1106	7.4	1714	-0.4	2323	8.2
13 SU	0548	-1.1	1157	7.4	1804	-0.3		
14 M	0013	8.0	0637	-0.9	1246	7.3	1855	-0.1
15 TU	0102	7.6	0724	-0.6	1334	7.1	1945	0.1
16 W	0153	7.3	0814	-0.3	1425	7.0	2038	0.4
17 TH	0243	6.8	0902	0.1	1515	6.8	2130	0.6
18 F	0334	6.5	0952	0.4	1606	6.7	2226	0.7
19 SA	0427	6.2	1043	0.6	1658	6.6	2320	0.8
20 SU	0521	5.9	1135	0.8	1749	6.6		
21 M	0016	0.8	0616	5.9	1227	0.9	1840	6.7
22 TU	0109	0.7	0712	5.9	1320	0.9	1931	6.8
23 W	0158	0.5	0802	6.0	1408	0.8	2018	6.9
24 TH	0247	0.3	0850	6.1	1455	0.8	2104	7.1
25 F	0332	0.1	0936	6.3	1540	0.6	2148	7.2
26 SA	0415	-0.1	1020	6.5	1623	0.5	2230	7.4
27 SU	0456	-0.2	1102	6.7	1706	0.4	2311	7.4
28 M	0536	-0.4	1143	6.8	1748	0.3	2353	7.5
29 TU	0618	-0.4	1225	7.0	1832	0.2		
30 W	0036	7.5	0659	-0.4	1309	7.2	1918	0.1

JULY 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 TH	0122	7.4	0742	-0.4	1353	7.3	2007	0.1
2 F	0209	7.2	0828	-0.3	1443	7.4	2059	0.1
3 SA	0303	7.0	0920	-0.2	1537	7.4	2157	0.1
4 SU	0400	6.8	1016	0.0	1632	7.5	2257	0.1
5 M	0500	6.6	1115	0.1	1731	7.5		
6 TU	0000	0.0	0605	6.6	1215	0.2	1832	7.6
7 W	0102	-0.2	0709	6.6	1317	0.1	1933	7.8
8 TH	0202	-0.4	0810	6.7	1416	0.1	2031	7.9
9 F	0300	-0.6	0908	6.9	1512	-0.1	2125	8.0
10 SA	0353	-0.7	1000	7.1	1607	-0.2	2217	8.0
11 SU	0442	-0.8	1051	7.2	1657	-0.2	2307	7.9
12 M	0529	-0.8	1138	7.3	1746	-0.2	2354	7.7
13 TU	0614	-0.6	1223	7.3	1834	-0.1		
14 W	0039	7.5	0658	-0.4	1309	7.2	1919	0.1
15 TH	0124	7.2	0742	-0.1	1351	7.1	2007	0.3
16 F	0209	6.8	0825	0.2	1436	6.9	2054	0.5
17 SA	0255	6.4	0912	0.5	1523	6.8	2144	0.7
18 SU	0344	6.1	0959	0.7	1614	6.6	2237	0.9
19 M	0437	5.9	1050	1.0	1704	6.6	2332	0.9
20 TU	0533	5.7	1144	1.1	1759	6.5		
21 W	0030	0.9	0630	5.7	1239	1.1	1853	6.6
22 TH	0123	0.7	0725	5.8	1333	1.0	1944	6.8
23 F	0213	0.5	0818	6.0	1423	0.9	2034	7.0
24 SA	0300	0.2	0906	6.3	1511	0.6	2120	7.2
25 SU	0345	-0.1	0951	6.6	1557	0.4	2204	7.4
26 M	0428	-0.3	1034	7.0	1641	0.1	2248	7.6
27 TU	0510	-0.5	1116	7.3	1725	-0.1	2331	7.7
28 W	0551	-0.7	1159	7.5	1811	-0.3		
29 TH	0016	7.7	0634	-0.7	1242	7.7	1857	-0.4
30 F	0102	7.7	0718	-0.7	1329	7.8	1945	-0.4
31 SA	0150	7.5	0804	-0.5	1417	7.8	2038	-0.3

AUGUST 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 SU	0241	7.2	0857	-0.3	1512	7.8	2135	-0.2
2 M	0339	6.9	0952	0.0	1608	7.6	2237	0.0
3 TU	0442	6.6	1053	0.2	1710	7.5	2340	0.0
4 W	0548	6.4	1157	0.4	1814	7.4		
5 TH	0045	0.0	0653	6.4	1301	0.4	1917	7.5
6 F	0147	-0.1	0755	6.6	1405	0.3	2016	7.6
7 SA	0244	-0.3	0853	6.8	1500	0.1	2112	7.6
8 SU	0336	-0.4	0945	7.0	1553	0.0	2202	7.7
9 M	0425	-0.5	1032	7.2	1640	-0.1	2249	7.6
10 TU	0507	-0.5	1116	7.3	1726	-0.2	2333	7.5
11 W	0549	-0.4	1157	7.4	1810	-0.1		
12 TH	0015	7.3	0629	-0.2	1237	7.3	1852	0.0
13 F	0055	7.0	0708	0.0	1318	7.2	1934	0.2
14 SA	0135	6.7	0749	0.3	1358	7.0	2017	0.5
15 SU	0219	6.4	0830	0.6	1443	6.9	2105	0.7
16 M	0305	6.1	0917	0.8	1529	6.7	2155	0.9
17 TU	0355	5.9	1006	1.1	1621	6.5	2251	1.0
18 W	0451	5.7	1101	1.3	1715	6.4	2347	1.0
19 TH	0550	5.7	1200	1.3	1813	6.5		
20 F	0045	0.9	0649	5.8	1259	1.2	1909	6.6
21 SA	0138	0.6	0744	6.1	1352	0.9	2002	6.9
22 SU	0228	0.3	0834	6.5	1443	0.5	2051	7.2
23 M	0314	-0.1	0921	6.9	1532	0.1	2138	7.5
24 TU	0358	-0.4	1005	7.4	1618	-0.3	2223	7.8
25 W	0442	-0.7	1049	7.8	1702	-0.6	2309	7.9
26 TH	0524	-0.9	1132	8.1	1748	-0.8	2353	8.0
27 F	0607	-0.9	1218	8.3	1837	-0.9		
28 SA	0040	7.9	0653	-0.8	1305	8.3	1924	-0.8
29 SU	0129	7.6	0742	-0.6	1356	8.2	2017	-0.6
30 M	0224	7.3	0835	-0.3	1449	7.9	2115	-0.3
31 TU	0321	6.9	0932	0.1	1549	7.6	2218	-0.1

SEPTEMBER 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 W	0424	6.6	1036	0.4	1651	7.3	2323	0.1
2 TH	0532	6.4	1143	0.6	1759	7.2		
3 F	0028	0.2	0638	6.4	1249	0.6	1903	7.2
4 SA	0130	0.1	0741	6.6	1351	0.4	2003	7.2
5 SU	0226	0.0	0837	6.8	1447	0.2	2057	7.3
6 M	0316	-0.2	0924	7.1	1537	0.0	2145	7.4
7 TU	0401	-0.2	1010	7.3	1623	-0.1	2228	7.3
8 W	0442	-0.2	1050	7.4	1705	-0.2	2309	7.3
9 TH	0521	-0.2	1128	7.4	1744	-0.1	2347	7.1
10 F	0559	0.0	1205	7.4	1823	0.0		
11 SA	0026	6.9	0636	0.2	1242	7.3	1903	0.1
12 SU	0105	6.7	0714	0.4	1322	7.1	1943	0.4
13 M	0145	6.4	0753	0.7	1404	6.9	2028	0.6
14 TU	0228	6.1	0838	0.9	1448	6.7	2115	0.8
15 W	0318	5.9	0927	1.2	1539	6.5	2211	1.0
16 TH	0414	5.7	1022	1.3	1635	6.3	2307	1.0
17 F	0511	5.7	1125	1.3	1734	6.3		
18 SA	0005	0.9	0612	5.9	1225	1.2	1835	6.5
19 SU	0101	0.6	0709	6.3	1321	0.8	1930	6.8
20 M	0153	0.3	0800	6.7	1415	0.3	2021	7.1
21 TU	0240	-0.1	0850	7.3	1503	-0.2	2110	7.5
22 W	0327	-0.5	0935	7.8	1553	-0.6	2158	7.8
23 TH	0412	-0.8	1021	8.2	1639	-1.0	2244	8.0
24 F	0456	-1.0	1107	8.5	1726	-1.2	2332	8.0
25 SA	0544	-1.0	1153	8.6	1814	-1.3		
26 SU	0021	7.9	0631	-0.9	1242	8.5	1906	-1.1
27 M	0111	7.6	0721	-0.6	1334	8.3	1959	-0.8
28 TU	0207	7.2	0816	-0.2	1428	7.9	2057	-0.5
29 W	0305	6.9	0915	0.2	1529	7.5	2158	-0.1
30 TH	0408	6.6	1019	0.5	1632	7.1	2304	0.1

OCTOBER 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 F	0515	6.4	1127	0.6	1740	6.9		
2 SA	0008	0.2	0619	6.4	1233	0.6	1845	6.8
3 SU	0107	0.2	0720	6.6	1333	0.4	1944	6.8
4 M	0202	0.1	0813	6.8	1427	0.2	2035	6.9
5 TU	0250	0.0	0900	7.1	1516	0.0	2122	7.0
6 W	0335	0.0	0943	7.2	1559	-0.1	2203	7.0
7 TH	0413	0.0	1022	7.4	1639	-0.2	2244	6.9
8 F	0452	0.0	1059	7.4	1717	-0.2	2321	6.8
9 SA	0528	0.1	1136	7.4	1757	-0.1	2358	6.7
10 SU	0605	0.3	1213	7.2	1834	0.0		
11 M	0035	6.5	0642	0.4	1250	7.1	1914	0.2
12 TU	0116	6.3	0722	0.7	1329	6.9	1956	0.4
13 W	0159	6.1	0804	0.9	1414	6.6	2041	0.6
14 TH	0246	5.9	0852	1.1	1502	6.4	2133	0.7
15 F	0339	5.8	0950	1.2	1557	6.3	2228	0.8
16 SA	0437	5.9	1051	1.2	1657	6.3	2324	0.7
17 SU	0535	6.1	1151	0.9	1757	6.4		
18 M	0023	0.4	0633	6.5	1251	0.6	1856	6.6
19 TU	0115	0.1	0726	7.0	1346	0.1	1951	7.0
20 W	0206	-0.3	0818	7.5	1438	-0.5	2043	7.3
21 TH	0256	-0.6	0907	8.0	1528	-0.9	2133	7.6
22 F	0344	-0.9	0956	8.4	1617	-1.3	2223	7.8
23 SA	0433	-1.1	1044	8.6	1706	-1.5	2312	7.8
24 SU	0520	-1.1	1132	8.7	1756	-1.5		
25 M	0002	7.7	0611	-0.9	1221	8.5	1847	-1.3
26 TU	0055	7.5	0703	-0.6	1314	8.2	1940	-1.0
27 W	0148	7.1	0759	-0.3	1409	7.7	2036	-0.6
28 TH	0246	6.8	0857	0.1	1509	7.3	2136	-0.3
29 F	0347	6.5	1000	0.4	1610	6.8	2238	0.0
30 SA	0451	6.4	1105	0.5	1715	6.5	2338	0.2
31 SU	0552	6.4	1209	0.5	1817	6.4		

NOVEMBER 1976

Day	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.	Time h.m.	Ht. ft.
1 M	0038	0.3	0651	6.5	1309	0.4	1915	6.4
2 TU	0131	0.2	0743	6.7	1401	0.2	2008	6.4
3 W	0219	0.2	0831	6.9	1448	0.0	2055	6.4
4 TH	0303	0.1	0914	7.0	1533	-0.1	2138	6.5
5 F	0343	0.1	0952	7.2	1615	-0.2	2217	6.5
6 SA	0423	0.1	1030	7.2	1652	-0.3	2255	6.4
7 SU	0500	0.1	1108	7.2	1731	-0.3	2334	6.4
8 M	0538	0.2	1146	7.1	1810	-0.2		
9 TU	0012	6.3	0616	0.4	1223	7.0	1849	-0.1
10 W	0052	6.2	0655	0.5	1303	6.8	1930	0.0
11 TH	0135	6.1	0739	0.6	1345	6.6	2012	0.2
12 F	0219	6.0	0825	0.8	1433	6.5	2059	0.3
13 SA	0309	6.0	0921	0.8	1526	6.3	2153	0.3
14 SU	0403	6.1	1017	0.7	1622	6.2	2247	0.3
15 M	0459	6.3	1117	0.5	1722	6.3	2344	0.1
16 TU	0558	6.6	1219	0.2	1823	6.4		
17 W	0040	-0.1	0654	7.0	1317	-0.2	1922	6.6
18 TH	0135	-0.4	0749	7.5	1413	-0.7	2018	6.9
19 F	0227	-0.7	0841	7.9	1506	-1.1	2111	7.2
20 SA	0319	-0.9	0932	8.3	1557	-1.5	2204	7.3
21 SU	0411	-1.1	1023	8.4	1649	-1.6	2255	7.4
22 M	0502	-1.1	1114	8.4	1739	-1.6	2346	7.4
23 TU	0553	-1.0	1205	8.3	1830	-1.5		
24 W	0038	7.2	0646	-0.8	1257	7.9	1921	-1.2
25 TH	0131	7.0	0740	-0.5	1349	7.5	2014	-0.9
26 F	0225	6.8	0836	-0.2	1445	7.0	2110	-0.5
27 SA	0321	6.5	0936	0.1	1544	6.5	2206	[illegible]
28 SU	0419	6.3	1036	0.3	1643	6.2	2303	[illegible]
29 M	0517	6.3	1136	0.4	1741	5.9	2358	0.3
30 TU	0613	6.3	1235	0.3	1839	5.8		

TIME MERIDIAN 75° W. 0000 IS MIDNIGHT. 1200 IS NOON.

HEIGHTS ARE RECKONED FROM THE DATUM OF SOUNDINGS ON CHARTS OF THE LOCALITY WHICH IS MEAN LOW WATER.