

JAN

Job Accommodation Network

Soluciones Prácticas • Éxito en el Lugar de Trabajo

Ficha Descriptiva

Acomodaciones en el Empleo Para Personas con Cáncer

La Red de Acomodación en el Empleo
PO Box 6080
Morgantown, WV 26506-6080
(800)526-7234 (V)
(877)781-9403 (TTY)
jan@askjan.org
askjan.org



Ficha Descriptiva Sobre Acomodaciones en Serie de JAN

ACOMODACIONES EN EL EMPLEO PARA PERSONAS CON CÁNCER

El cáncer está compuesto por un grupo de enfermedades. Todos los tipos de cáncer se caracterizan por el crecimiento de células anormales que están fuera de control. Los síntomas causados por el cáncer varían pero los más generales incluyen inexplicable pérdida de peso, fiebre, fatiga, o bultos. Otros indicios y síntomas son relativamente específicos dependiendo del tipo de cáncer. Cada año, Alrededor del mundo hay más de seis millones de casos nuevos del cáncer. La Sociedad Americana del Cáncer estima que por lo menos 33 por ciento de americanos eventualmente desarrollaran algún tipo de enfermedad pero mucha gente con cáncer continuara trabajando durante y después de los tratamientos.

La siguiente información es una visión rápida general sobre las acomodaciones que pueden ser útiles para personas con cáncer. Para una discusión a fondo acceda nuestra publicación en la siguiente página web: <http://askjan.org/media/atoz/htm> y para discutir sobre una acomodación potencial, contacte JAN directamente

Fatiga/Debilidad:

- Reduzca o elimine el esfuerzo físico y el estrés del lugar de trabajo
- Planee los descansos periódicos retirados del lugar de trabajo
- Permita un horario flexible de trabajo y flexibilidad en el uso de las ausencias de trabajo
- Permita el trabajo desde el hogar
- Implemente un lugar de trabajo diseñado de manera ergonómica
- Provea un monopatín u otra ayuda para la movilización si las caminatas no pueden ser reducidas.
- Provea un estacionamiento cerca del lugar de trabajo
- Instale abridores automáticos de puertas
- Asegúrese que los materiales y equipos de trabajo estén al alcance
- Desplace la estación de trabajo cerca de otras áreas de trabajo, cuartos de descanso y equipos de oficina
- Disminuya el ruido con los baffles absorbentes de sonido/divisiones, máquinas con sonido ambiental (environmental sound machines) y audífonos
- Provea un espacio de trabajo alterno para reducir las distracciones visuales y auditivas

Permisos para Tratamientos Médicos:

- Permita horarios flexible como también ausencias
- Permita un ritmo de trabajo adecuado
- Proporcione horarios de medio tiempo

Dificultades Respiratorias:

- Provea ventilación ajustable
- Mantenga el ambiente del trabajo libre de polvo, humo y olores
- Implemente una política de trabajo "libre de fragancias" y una política para instalaciones o edificios "libre de humo o una política de no fumar"
- Provea ventiladores/aire acondicionado o calefacción en el lugar de trabajo
- Redirecciones las rendijas del aire acondicionado

Irritación de la Piel:

- Evite agentes infecciosos y químicos
- Evite procedimientos que irriten o molesten la piel
- Provea ropa protectora

Estrés:

- Desarrolle estrategias para lidiar con problemas de trabajo antes de que estos sucedan
- Proporcione entrenamiento en sensibilidad a los compañeros de trabajo.
- Permita a los empleados hacer llamadas telefónicas a doctores y otras personas para recibir apoyo, durante las horas de trabajo
- Sugiera consejería y programas de asistencia al empleado

Sensibilidad a la Temperatura:

- Modifique la temperatura en lugar de trabajo y proporcione una oficina con control de temperatura separado
- Modifique los códigos de vestuario
- Permita el trabajo desde el hogar cuando durante altas o bajas temperaturas
- Re-direccione las rejillas del aire acondicionado y de la calefacción

Recursos Específicos para personas con cáncer**La Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society)**

1599 Clifton Rd, NE
Atlanta, GA 30329
Línea gratuita: (800) ACS-2345 or (866)228-4327
<http://www.cancer.org>

Cuidado del Cáncer (Cancer Care, Inc.)

275 Seventh Ave.
New York, NY 10001
Línea gratuita: (800)813-HOPE
Directo: (212)712-8080

<http://www.cancercare.org>

Servicio de Información sobre el Cáncer (Cancer Information Service)

Building 31, Room 10A31

31 Center Drive, MSC 2580

Bethesda, MD 20892

Línea gratuita: (800) 4 CANCER or (800)422-6237

TTY: (800)332-8615

<http://cis.nci.nih.gov/>

Instituto Nacional Del Cáncer (National Cancer Institute)

Building 31 Room 10A31

31 Center Drive, MSC 2580

Bethesda, MD 20892-2580

Línea gratuita: (800)4CA-NCER/TTY: (800)332-8615

<http://www.nci.nih.gov>

Actualizado 03/25/10.

Este documento fue desarrollado por la Red de Acomodación en el empleo, financiado por la Oficina para las Políticas de Empleo de Personas discapacitadas del Departamento del Trabajo de EE.UU. Política (DOL079RP20426). Las opiniones contenidas en este documento no reflejan necesariamente las opiniones o políticas del Departamento del Trabajo de EE.UU. La mención de marcas, productos comerciales, y organizaciones no insinúan respaldo por parte del Departamento del Trabajo de EE.UU